



JEDILNIK

MAREC 2021



	PONEDELJEK (1. 3. 2020)	TOREK (2. 3. 2020)	SREDA (3. 3. 2020)	ČETRTEK (4. 3. 2020)	PETEK (5. 3. 2020)
MALICA	Osje gnezdo(1a,3,7), čaj, sadež	Štručka šunka sir(1a,7), čaj, sadež	Kruh s tatarsko ajdo(1a), pašteta, limonada +ŠSZ zelenjava	*Ribana kaša na mleku(1a,3,7), posip, sadež	*Buhtelj(1a,3,7), bela kava(7)
KOSILO	Zdrobova juha(1a), sir na žaru(7), zelenjavni pire(7), zelena solata s koruzo	Bloška trojka s prekajenim mesom, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Testenine z omako carbonara(1a,3,7), zelena solata z ribanim korenčkom, sladoled(7)	Bučkina juha, *goveji zrezki v gorčični omaki, mlinci(1a, 3), mešana solata	Porova juha, sojini polpeti(6), kus kus(1a), grah v omaki, sadež
POP. MALICA	Kislo mleko(7), presta(1a)	Ovsena žemljica(1d), sadež	Makova štručka(1a), sok	Piškoti(1a,3,7), mleko(7)	*Polnozrnata sirova štručka(1a,7), sadež

	PONEDELJEK (8. 3. 2020)	TOREK (9. 3. 2020)	SREDA (10. 3. 2020)	ČETRTEK (11. 3. 2020)	PETEK (12. 3. 2020)
MALICA	Kraljeva štručka fit(1a), *sadni kefir(7)	Mlečni riž(7), posip, sadež	Bombeta z bučnimi semeni(1a), piščančja salama, čaj +ŠSZ zelenjava	*Ajdov kruh(1a), čokoladni namaz(7,8b), čaj	Sirova štručka(1a,7), kakav(7), mešani oreščki(8)
KOSILO	Korenčkova juha, segedin golaž, krompir v kosih, sadež	Špinačna juha, makaronovo meso z mešanim mletim mesom(1a), mešana solata z rukolo	*Piščančja obara z ajdovimi žganci(1a), kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Koromačeva juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči(1d), tortelini v smetanovi omaki(1a,4,7), zelje v solati
POP. MALICA	Ajdov kruh z orehi(1a,8c), sadež	Žitna ploščica(1a,7), sok	Pletenka(1a), mleko(7)	*Koruzna bombeta(1a), sadež	Sadni jogurt(7), prepečenci(1a)

	PONEDELJEK (15. 3. 2020)	TOREK (16. 3. 2020)	SREDA (17. 3. 2020)	ČETRTEK (18. 3. 2020)	PETEK (19. 3. 2020)
MALICA	*Pizza šunka sir(1a,7), čaj	Kruhov kifelj(1a), sadni grški jogurt(7)	Polnozrnat jabolčni zavitek(1a,3,7), čaj +ŠSZ sadež	Koruzni kosmiči, *mleko(7), sadež	Kajzerica(1a), tuna s koruzo(4), čaj
KOSILO	Bistra juha z ribano kašo(1a,3), piščančji trakci v curry omaki(7), riž, mešana solata s čičeriko	*Krompirjev golaž, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Zelenina juha, testenine z milansko omako(1a), parmezan(7), zelena solata	Prežganka(1a, 3), pečenica, matevž, dušeno zelje, sadna kupa	Brokolijeva juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa
POP. MALICA	Puding(1a,3,7), grisini(1a)	Kamutov kruh(1f), sadež	Žemlja(1a), salama	Bombeta s sezamovimi semeni(1a,11), smoothie	*Borovničev muffin(1a,3,7), mleko(7)

	PONEDELJEK (22. 3. 2020)	TOREK (23. 3. 2020)	SREDA (24. 3. 2020)	ČETRTEK (25. 3. 2020)	PETEK (26. 3. 2020)
MALICA	Polnozrnat rogljiček(1a,3,7), čaj, sadež	*Mlečni zdrob(1a,7), posip, sadež	*Bombeta(1a), sir(7), limonada +ŠSZ zelenjava	Čokoladni navihanček(1a,3,7), mleko(7)	Makova štručka(1a), sadni jogurt(7), suho sadje
KOSILO	Minjonska juha(1a), chilli con carne, polenta, zelena solata	Gratinirane testenine s skuto(1a,3,7), mešana solata z motovilcem, sladoled(7)	*Frankfurtska enolončnica s telečjimi hrenovkami, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Kokošja juha z zakuho(1a), puran v vrtnarski omaki, svaljki(1a,3), rdeča pesa	Grahova juha z zlatimi kroglicami(1a,3), ribji file, krompirjeva solata, sadež
POP. MALICA	Buhtelj(1a,3,7), mleko(7)	Krekerji(1a), sok	Slanik(1a), sadež	Sadni pinjenec(7), prepečenci(1a)	*Črn kruh(1a), sadež

	PONEDELJEK 29. 3. 2021	TOREK 30. 3. 2021	SREDA 31. 3. 2021	ČETRTEK 1. 4. 2021	PETEK 2. 4. 2021
MALICA	*Štručka(1a), piščančja hrenovka, priloga(10), sok	Ječmenov kruh(1c), marmelada, čaj	Čokoladna špirala(1a,3,7), čaj, sadež		
KOSILO	Bučkina juha, piščančja nabodala, džuveč riž, mešana solata	Čičerikina enolončnica, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, slani štruklji(1a,3,7), radič s krompirjem		
POP. MALICA	*Ržena žemlja(1b), sir(7)	Kefir(7), kruhov rogljič(1a)	Makova štručka(1a), sok		

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*obrok je sestavljen iz bio/eko živil
ŠŠ šolska shema sadja in zelenjave

Urška Brvar Rušnjak
vodja šolske prehrane