

JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
	4.10.2021	5.10.2021	6.10.2021	7.10.2021	8.10.2021
zajtrk	kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, kumarica sadni čaj	kajzerica, čokoladni namaz, jabolko, mleko	kruh, kislá smetana, paprika, lipov čaj	muesli, jogurt, banana	prerezana bombeta, jajčna jed, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, marelična marmelada, maslo, mleko, sadje	BIO* hot dog, gorčica po želji, sadni čaj, sadje	pirina bombetka, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	domači sadni jogurt, pletena štručka, čaj, sadje	BIO* ovseni kruh, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava, sadje
kosilo	minjon juha, polnozrnaté testenine v omaki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z avokadom	porova juha, pečen file morske ščúke, peteršiljev krompir, zelje v solati s fižolom	golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, endivija s krompirjem, rezine ananasa	juha iz zelene, krompirjeva musaka s kislim zeljem, rdeča pesa v solati	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, sirovi štruklji
pop. malica	črni kruh, rezine rdeče paprike	ajdov kruh, mandarina	rižev vafelj, grozdje	kraljeva štručka, mešano sadje	prepečeneč, jabolko

	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
zajtrk	kruh, rezina salame, list solate, limonada	kifelj, rozine, kakv	kruh, kruhano jajce, paprika, čaj	žemlja, sirni namaz, rezine korenja, sadni čaj z medom	koruzni kosmiči, jogurt, suho sadje
dop. malica	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, rezine kumare, bela kava, sadje	koruzna žemlja-prerezana, namaz iz sardel, rezine paprike, lipov čaj, sadje	pirin zдроб na nehomogeniziranem mleku, posip lešnikov in kakava, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj, sadje	kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko, sadje
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, svaluji, zelje v solati	krompirjev golaž z bučo in EKO* govedino, kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolčni zavitek	prežganka z jajčkom, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata	goveja juha, rezina kuhane govedine, pire krompir, kremna špinača	juha iz zelene, telečja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, pira in ječmen), rdeča pesa v solati
pop. malica	mešani piškoti, čaj	grisini, BIO* sadni kefir	ovsena štručka, palčke korenja	crispy kruhki s kvinojo, kocke gaude	BIO* korenčkov kruh, jabolko

	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
	kruh, sirni namaz, paprika, čaj	kajzerica, rezina sira, kumarice, šipkov čaj	bombeta, rezina salame, rezina paradižnika, čaj	makova štručka, brusnice, kakav	pirino pecivo, maslo, rezine paprike, čaj
dop. malica	prerezana ajdova žemlja, rezine kuhanega pršúta, rezine kislih kumaric, kakav, sadje	pica, rukola, lipov čaj z limono, sadje	kruh s semeni, medeno maslo, mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	polbeli kruh, namaz iz skuše, rezine korenja, sadni čaj, sadje	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, navadni domači jogurt, brusnice
kosilo	špinačna juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati	bučna juha z bučnim oljem in bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko	dušeno kisló zelje, matevž, otroška pečenica, breskov sok redčen z vodo 1:1	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, črni kruh, slivovi cmoki s posipom drobtinic in maka	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati
pop. malica	ovseni kruh, hruška	graham pecivo, BIO* pitno vanilijevo mleko	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mandarina	BIO* pecivo z makovim posipom, rezine paprike	bavarsko pecivo, pomaranča