

JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

|             | ponedeljek   | torek  | sreda   | četrtak   | petek   |
|-------------|--|--|---|---|---|
|             | 6.09.2021  | 7.09.2021  | 8.09.2021   | 9.09.2021   | 10.09.2021  |
| zajtrk      | koruzni kosmiči na mleku, banana   | žemlja, rezine trdo kuhanega jajčka, rezine korenja, čaj   | kruh, rezina sira, rezina paprike, čaj  | kajzerica, maslo, marmelada, mleko  | makova štručka, kakav, jabolko  |
| dop. malica | BIO* pirin kruh, sirni namaz s praženimi sončničnimi semeni, rezina kumare, sadni čaj z limono, sadje              | riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom, sadje  | makova štručka, brusnice, kakav, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA   | sendvič: prerezana črna žemlja, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj, sadje | polnozrnati kruh, marelična marmelada, maslo, domače mleko, sadje                                       |
| kosilo      | golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata  | minjon juha, mesno-zelenjavna lasanja, kumare v solati s kislo smetano                                 | zelenjavni ričet, Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, domači skutin štrukelj s posipom drobtinic | porova juha, pečen file morske ščuke, krompir v kosih, dušena bitliva z oljčnim oljem in česnom       | paradižnikova juha z rdečo lečo, svinjski medaljoni v gorčični omaki, češki cmok, mešana solata         |
| pop. malica | kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, slive   | kornspitz, grozdje   | kruhovi rogljič, rezine rdeče paprike   | domači sadni jogurt   | BIO* žepček z lanenim posipom, nektarina  |
|             | 13.09.2021   | 14.09.2021   | 15.09.2021  | 16.09.2021  | 17.09.2021  |
| zajtrk      | muesli, navadni jogurt, hruška   | kruh, rezina salame, paprika, čaj  | pletenica, sadni čaj, brusnice  | kruh, med, maslo, mleko   | prerezana žemlja, zeliščni mlečni namaz, rezina paprike, čaj  |
| dop. malica | pisani kruh, namaz iz skuš, rezine paprike, lipov čaj, sadje   | sirova štručka, grški jogurt s sadjem, sadje   | polnozrnati kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA                    | bombeta s sezamom, mocarela, paradižnik, bela kava, sadje   | kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko, sadje   |
| kosilo      | špinačna juha, polnozrnate testenine s puranjimi trakci, koruzo in brokolijem, zelena solata z BIO* korenjem       | korenčkova juha, mesni cmoki v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumare v solati                      | ovetnača juha, pečen piščanec bkk, rizi bizi, mešana solata   | zelenjavna mineštra s stročnicami in polžki, črni kruh, domača silivova pita                          | juha iz hokaido buče, EKO* govedina stroganoff brez gob, svaļjki, kitajsko zelje v solati z zeleno lečo |
| pop. malica | piškot lincer, čaj   | BIO* pirin kruh, jabolko   | banana, rižev vafelj  | prepečenec 5 žit, nektarina   | BIO* pšenični kifeljč (40g) , grozdje   |
|             | 20.09.2021   | 21.09.2021   | 22.09.2021  | 23.09.2021  | 24.09.2021  |
|             | bombeta, simi namaz z zelišči, rezina paradižnika, čaj   | francoski rogljič, sadni čaj, kakav  | ajdov kruh z orehi, maslo, mleko  | buhtelj, sadni čaj  | muesliji, jogurt, slive   |
| dop. malica | ovseni kruh, pašteta brez konzervansov, rezine BIO* korenja, lipov čaj z limono, sadje                             | Mojčin kruh brez aditivov in z manj soli, jajčni namaz, rezina paradižnika, kakav, sadje               | kraljeva štručka, BIO* sadni kefir, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA  | BIO* pecivo s sirom (80g), rezine paprike, bela kava, sadje   | kruh s semeni, med, maslo, domače mleko, sadje  |
| kosilo      | juha iz kolerabe, telečji ragu, kuskus, zelje v solati s paradižnikom  | rdeči okun po dunajsko, čebulni krompir, maslena zelenjava (korenje, koleraba, brokoli), zelena solata | koromačeva juha, pečen puranji file, zeljne krpice, 100% jabolčni sok redčen z vodo 1:1                     | bograč brez divjačine, rženi kruh, domač mamomi kolač   | grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, paradižnik in paprika v solati        |
| pop. malica | kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, breskev   | grisini s sezamom, jabolko   | bavarsko pecivo, nektarina  | crispy kruhki protein, sirni namaz, rezine kumar  | graham žemlja, grozdje  |
|             | 27.09.2021   | 28.09.2021   | 29.09.2021  | 30.09.2021  | 1.10.2021   |
| zajtrk      | kruh, mlečni namaz z zelišči, rezina paradižnika, čaj  | kornspitz štručka, maslo, mleko  | žemlja, marmelada, maslo, sadni čaj   | kornspitz štručka, maslo, mleko   | kruh, rezina salame, paprika, čaj   |
| dop. malica | BIO*ovseni kruh, čokoladni namaz, mleko, sadje   | koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, navadni jogurt, narezano suho sadje po želji                  | pisani kruh, kislá smetana z drobnjakom, rezine BIO* korenja, bela kava, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA               | polbeli kruh, tunina, rezine paprike, sadni čaj, sadje  | kajzerica-prerezana, rezina kuhanega pršuta, rezine kumare, lipov čaj z limono, sadje                   |
| kosilo      | kremna bučna juha z bučnimi semeni, zelenjavna rižota s tremi žiti (riž, ječmen in pira), riban sir, mešana solata | kostna juha z zvezdicami, pečen piščančji zrezek, pretlačen krompir, dušeno sladko zelje               | boranja z mlado govedino, kruhovi trganci, zelena solata s papriko in paradižnikom                          | zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom in bučkami, rdeča pesa v solati                           | telečja obara z žličniki, črni kruh, cesarski praženec s sadnim prelivom                                |
| pop. malica | rženi kruh, grozdje  | Kekčev kruh z manj soli in brez aditivov, jabolko  | ajdova žemlja, breskev  | crispy kruhek z amarantom, mleko s kakavom  | BIO* pecivo z bučnimi semeni 40g, jabolko   |
|             |  |  |   |   |   |
|             |  |  |   |   |   |
|             |  |  |   |   |   |
|             |  |  |   |   |   |
|             |  |  |   |   |   |