



# JEDILNIK

## DECEMBER 2021



	<b>PONEDELJEK (29. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (30. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (1. 12. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (2. 12. 2021)</b>	<b>PETEK (3. 12. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Rogljicek(1a, 3, 7), mleko(7), sadež	*Ajrov kruh(1a), marmelada in kislá smetana(7), čaj	Mleko(7), kosmiči +ŠS sadež	Kajzerica(1a), piščančja salama, kislá paprika, čaj	Sadni kefir(7), makova štručka(1a), suho sadje
<b>KOSILO</b>	Cvetačna juha, goveji golaž, polenta, solata	Brokolijeva juha, puranje meso po mongolsko(6), riž, solata	Špinačna juha, svinjski kare v naravni omaki, slani sirovi štruklji(1a, 3, 7), solata	Bloška trojka, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Testenine v tunini omaki(1a, 3, 4), parmezan(7), solata, sadež
<b>POP. MALICA</b>	Slanik(1a), sok	Pletenka(1a), mleko(7)	Ovseni kruh(1a, 1d), maslo(7)	Prepečenci(1a), jogurt(7)	Smoothie, krekerji(1a)

	<b>PONEDELJEK (6. 12. 2021)</b>	<b>TOREK (7. 12. 2021)</b>	<b>SREDA (8. 12. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (9. 12. 2021)</b>	<b>PETEK (10. 12. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Parkelj(1a, 3, 7), bela kava(7), sadež	Grški jogurt(7), slanik(1a), sadež	*Bombeta(1a), sir(7), čaj +ŠS zelenjava	Mlečni zдроб(1a, 7), posip, sadež	*Ovseni kruh(1a, 1d), šolski tunin namaz(4, 7), čaj
<b>KOSILO</b>	Bučkina juha, piščančji zrezek v curry omaki(7), kuskus(1a), solata	Ričet s prekajenim svinjskim mesom(1c), kruh(7), sladica(1a, 3, 7)	Prežganka(1a, 3), pečenice, matevž, dušeno zelje	Grahova juha, *telečji trakci v gorčični omaki(10), kruhov cmok(1a, 3, 7), solata	Sir na žaru(7), zelenjavni pire(7), solata, sadež
<b>POP. MALICA</b>	Jogurt(7), grisini(1a)	Polnozrnati kruh(1a), zelenjavni krožnik	*Koruzna štručka(1a), sadež	Ajrov kruh(1a), med	Rešeto(1a, 3, 7), sok

	<b>PONEDELJEK (13. 12. 2021)</b>	<b>TOREK (14. 12. 2021)</b>	<b>SREDA (15. 12. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (16. 12. 2021)</b>	<b>PETEK (17. 12. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Jabolčni zavitek(1a, 3, 7), sok, sadež	Pisan kruh(1a), čokoladni namaz, čaj	Žitna kaša čokolino(1a), *mleko(7) +ŠS sadež	Kraljeva štručka(1a), smoothie	Sirov polž(1a, 3, 7), naravni jogurt(7)
<b>KOSILO</b>	Porova juha, testenine v omaki carbonara(1a, 3, 7), solata	Segedin, krompir v kosih, solata, sadež	Paradižnikova juha, piščančja nabodala, rizibizi, solata	Čičerikina enolončnica, kruh(7), sladica(1a, 3, 7)	Korenčkova juha, pečen ribji file(4), krompirjeva solata, sladoled(7)
<b>POP. MALICA</b>	*Polbeli kruh(1a), marmelada	*Bombeta z lanom(1a), mleko(7)	Žemljica(1a), sir(7)	Jogurt(7), sadež	Slana presta(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (20. 12. 2021)</b>	<b>TOREK (21. 12. 2021)</b>	<b>SREDA (22. 12. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (23. 12. 2021)</b>	<b>PETEK (24. 12. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Rešeto jogurt mango(1a, 3, 7), limonada, sadež	Mleko(7), čokoladne kroglice(1a), sadež	*Kamutov kruh(1a), šolski jajčni namaz(3, 7), čaj +ŠS zelenjava	*Pica šunka sir(1a, 7), sok	Potica(1a, 3, 7), kakav(7), sadež
<b>KOSILO</b>	Minjonska juha(1a), puranji trakci v gobovi omaki, svaljki(1a, 3, 7), solata	Mehiška enolončnica, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Rižota z zelenjavo in telečjim mesom, parmezan(7), solata, sadež	Čebulna juha, piščančji zrezek po dunajsko(1a, 3), pire krompir(7), solata	Ohrovtova juha, zelenjavni polpeti(1a, 3), kuskus(1a), grah v omaki, solata
<b>POP. MALICA</b>	*Ječmenov kruh(1a, 1c), tunina pašteta(4)	Korenčkova bombeta(1a), smoothie	Keksi(1a, 3, 7), mleko(7)	Puding(7), sadež	Kruhov rogljič(1a), sok

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež in solata se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda, zato so v jedilniku upoštevani predlogi učencev. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio/eko živil

**ŠS** šolska shema sadja in zelenjave

Urška Brvar Rušnjak  
vodja šolske prehrane