



# JEDILNIK

## NOVEMBER 2021



	<b>PONEDELJEK (1. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (2. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (3. 11. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (4. 11. 2021)</b>	<b>PETEK (5. 11. 2021)</b>
<b>MALICA</b>		Fit rogljič s semeni(1a), sadni smoothie	*Kamutov kruh(1a, 1f), šolski mesno-zelenjavni namaz(3), čaj +ŠS sadež	Mesni burek z govejim mesom(1a, 3), naravni jogurt(7), sadež	*Mleko(7), koruzni kosmiči, suho sadje
<b>KOSILO</b>		Piščančja obara, ajdovi žganci, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Bograč, kruhovi cmoki(1a, 3, 7), solata, sadež	Rižota z zelenjavo in *telečjim mesom, parmezan(7), solata, sladoled(7)	Paradižnikova juha, pohan sir(1a, 3, 7), zelenjavni pire(7), solata
<b>POP. MALICA</b>		Sirova štručka(1a, 7), sadež	Polnozrnati piškoti(1a), kefir(7)	Koruzna štručka(1a), mleko(7)	Presta(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (8. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (9. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (10. 11. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (11. 11. 2021)</b>	<b>PETEK (12. 11. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	*Butelj z marmelado(1a, 3, 7), kakav(7), sadež	Ječmenov kruh(1a, 1c), šolski tunin namaz(4, 7), čaj	Kajzerica, sir, čaj +ŠS zelenjava	*Žemljica(1a), piščančja hrenovka, priloga(3, 10), sok	Pirin zdrob(1e, 7), posip, sadež
<b>KOSILO</b>	Zdrobova juha(1a, 3), puran v gobovi omaki, široki rezanci(1a), solata	Pašta fižol s prekajenim svinjskim mesom(1a), kruh(1a), sladica (1a, 3, 7)	Špinačna juha, čufti z mešanim mletim mesom v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), solata	Minjonska juha(1a), piščančje kračke, zeljne krpice(1a), sadež	Ohrovtova juha, losos z jogurtovo polivko(4, 7), tri žita, solata
<b>POP. MALICA</b>	Žemljica s sirom(1a, 7)	Kruhov rogljič(1a), sok	Korenčkova bombeta(1), sadež	Prepečenci(1a), jogurt(7)	*Žeppek(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (15. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (16. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (17. 11. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (18. 11. 2021)</b>	<b>PETEK (19. 11. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Sadni kefir(7), sirova štručka(1a, 7), sadež	*Kamutova blazinica(1a, 1f), suha salama, kisle kumarice, čaj	*Pizza margerita(1a, 7), čaj	Mlečni riž(7), posip +ŠS sadež	***TSZ: kruh(1a), med, maslo(7), mleko(7), jabolko  Slana presta(1a), sok
<b>KOSILO</b>	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir(7), špinača, solata	Jota s kislim zeljem in prekajenim svinjskim mesom, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Testenine v milanski omaki(1a), parmezan(7), solata, sladoled(7)	Grahova juha, piščančji zrezki v naravni omaki, zelenjavna loparnica(1a, 3, 7), solata	Fižolova juha, file postrvi(4), krompirjeva solata, sadež
<b>POP. MALICA</b>	Krekerji(1a), sok	Ržena žemljica(1a, 1b), sadež	Grisini(1a), jogurt(7)	Slanik(1a), sadež	Muffin(1a, 3, 7), mleko(7)

	<b>PONEDELJEK (22. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (23. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (24. 11. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (25. 11. 2021)</b>	<b>PETEK (26. 11. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Sadni jogurt(7), *žepek z lanom(1a), sadež	Čokoladna špirala(1a, 3, 7), bela kava(7), mešani oreščki(8a, 8b, 8c, 8d)	Ovseni kruh(1a, 1d), pašteta, čaj +ŠS zelenjava	*Mlečni močnik(1a, 7), posip, sadež	Bombeta s sezamom(1a, 11), tuna s koruzo(4), čaj
<b>KOSILO</b>	Česnova juha, puranji frikase(7), kuskus(1a), solata	Koruzna juha, polnozrnat testenine z bolonjsko omako iz mešanega mletega mesa(1a), solata	Gobova juha, sesekljana *telečja pečenka(3), skutna štruca(1a, 3, 7), solata	Frankfurtska enolončnica, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Bučna juha, svaljki v smetanovi omaki z gorgonzolo(1a, 3, 7), solata
<b>POP. MALICA</b>	Puding(1a, 7), prepečenci(1a)	Žemljica s piščančjo salamo(1a)	Ajdov kruh z orehi(1a, 8c), sadež	Masleno rešeto(1a, 3, 7), sadež	*Sirova štručka(1a, 7), sok

	<b>PONEDELJEK (29. 11. 2021)</b>	<b>TOREK (30. 11. 2021)</b>	<b>SREDA (1. 12. 2021)</b>	<b>ČETRTEK (2. 12. 2021)</b>	<b>PETEK (1. 10. 2021)</b>
<b>MALICA</b>	Rogljček(1a, 3, 7), mleko(7), sadež	*Ajdov kruh(1a), marmelada in kisl smetana(7), čaj			
<b>KOSILO</b>	Cvetačna juha, goveji golaž, polenta, solata	Brokolijeva juha, puranje meso po mongolsko(6), riž, solata			
<b>POP. MALICA</b>	Slanik(1a), sok	Pletenka(1a), mleko(7)			

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio/eko živil

ŠŠ šolska shema sadja in zelenjave

\*\*\* Tradicionalni slovenski zajtrk 19. 11 2021

Urška Brvar Rušnjak  
vodja šolske prehrane