

JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

	ponedeljek	torek	sreda	četrtak	petek
	30.05.2022	31.05.2022	1.06.2022	2.06.2022	3.06.2022
zajtrk	žemlja, rezina sira, paprika, planinski čaj	kruh, umešana jajčka, čaj	graham štručka, maslo, rezine paradižnika, limonada	kruh, salama, rezina korenja, sadni čaj	muesli, mleko, banana
dop. malica	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, slivova marmelada, maslo, mleko, sadje	črni kruh, ribji namaz iz skuše, rezina redkvice, lipov čaj, sadje	Mojčin kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, rezina sira, rezina paprike, kakav, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	makova štručka, rozine, bela kava, sadje	ajdova žemlja-prerezana, sirni namaz, rezine kumare, čaj, sadje
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, testenine po milansko, mešana solata	piščančji paprikaš, rizi bizi, zelena solata, sezonsko sadje	porova juha, testenine s puranom, koruzo in brokolijem, zelena solata z rdečo redkvico	medaljoni svinjske ribice v naravni omaki, pečen mlad krompir, zelje v solati	pašta fižol, rženi kruh, kakavova kocka z malinami in smetano
pop. malica	prepečenec 5 žit, hruška	BIO* pirino pecivo, probiotični jogurt	kruhov kifelj 40 g, jagode	polbeli kruh, breskev	grisini s sezamom, palčke korenja
	6.06.2022	7.06.2022	8.06.2022	9.06.2022	10.06.2022
zajtrk	kruh, sirni namaz, kakav	makovka, rezine kumare, čaj	kruh, kislá smetanana, rezina kumarice, čaj z limono	pletena štručka, brusnice, kakav	žemlja, rezina salame, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	pisani kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, rezina paprike, sadni čaj, sadje	koruzni kosmiči brez sladkorja, domači navadni jogurt, jagode	rženi kruh, sirova plošča (gauda, mocarela, češnjev paradižnik, orehi), sadni čaj z limono, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	črna bombeta-prerezana namaz iz belega fižola in fete, češnjevi paradižniki, lipov čaj, sadje	BIO* pirin kruh, skutina pena z malinami, domače mleko, sadje
kosilo	trakci mlade govedine v zelenjavni omaki, njoki, zelena solata s koruzo	špargljeva juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, mlado zelje v solati	zelenjavna mineštra brez mesa z bulgurjem in fižolom, rženi kruh, sladoled v lončku	zelenjavna juha, rdeči okun po dunajsko, zelenjavni riž, mešana solata	puranji file v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, mešana solata z BIO* korenjem, češnje
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo, jabolko	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje	BIO* pecivo z lanom, breskev	prepečenec, BIO* sadni kefir	kruhov kifelj, rezine rdeče paprike
	13.06.2022	14.06.2022	15.06.2022	16.06.2022	17.06.2022
	bombetka, pašteta, paprika, čaj	kruh, marmelada, maslo, čaj	žemlja, gauda, rezina paradižnika, sadni čaj	sadni muesli, mleko, sezonsko sadje	kifelj, paprika, kakav
dop. malica	pisani kruh, ribji namaz s sardelami, rezine paradižnika, sadni čaj, sadje	sendvič (prerezana koruzna žemlja, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate), limonada iz limon in pomaranč, sadje	riž na nehomogeniziranem mleku, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	BIO* pirin kruh, jajčni namaz, rezina kumare, zeliščni čaj, sadje	domači kvašen roglič z jabolki in cimetom, domače mleko, sadje
kosilo	špinačna juha, polnozrnaté testenine po bolonjsko, mešana solata	kostna juha z rezanci, telečje kocke po vrtnarsko, kruhovi trganci, zelena solata s paradižnikom	mesno-zelenjavna lasanja, mlado zelje v solati z zeleno lečo	poletna ješprenjeva juha brez mesa, črni kruh, sirovi štruklji	pečen puranji file, pečen mlad krompir v lupinici s slanino, (po želji preliv iz kisle smetane), zelena solata
pop. malica	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje	grški jogurt z medom in vanilijo	BIO* ovseno pecivo, sezonsko sadje	kornspitz, nektarina	crispy kruhki s kvinojo in amarantom, hruška
	20.06.2022	21.06.2022	22.06.2022	23.06.2022	24.06.2022
zajtrk	bombeta, rezina ementalerja, rezine kumaric, čaj	koruzni kosmiči, mleko, banana	kruh, maslo, rezine kuhanega jajca, paprika, čaj	navihanček, limonada	kruh, sirni namaz, rezina kumarice, čaj
dop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, namaz iz skuš, rezine korenja, limonada, sadje	pica, limonada, sadje, sadje	kruh s semeni, zeliščni namaz, mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	črni kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paradižnika, bela kava, sadje	prerezana pletena štručka, maslo, rezine korenja, čaj, sadje
kosilo	juha iz bučk, govedina stroganoff, svaļjki, mlado zelje v solati	kokošja obara s krpicami, rženi kruh, jabolčni zavitek	zelenjavni polpeti s sirom in ovsenimi kosmiči, pretlačen krompir, mešana solata, jagode	korenčkova juha, musaka, kumare v solati	makaronovo meso, zelena solata, sladoled v lončku
pop. malica	čajni piškoti, limonada	BIO* ovseni kruh, marelica	crispy kruhki protein, rezine paprike	grisini, BIO* pitno mleko	BIO* ovsen kruh, sezonsko sadje