



# JEDILNIK

## MAJ 2022



|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(2. 5. 2022)</b> | <b>TOREK<br/>(3. 5. 2022)</b>                              | <b>SREDA<br/>(4. 5. 2022)</b>  | <b>ČETRTEK<br/>(5. 5. 2022)</b>                       | <b>PETEK<br/>(6. 5. 2022)</b>                                 |
|------------------------|------------------------------------|--|--|---|---|
| <b>MALICA</b>          | <b>PRAZNIK<br/>DELA</b>            | Makova štručka(1a),<br>*sadni kefir(7)                     | Krof(1a,3,7), mleko(7),<br>sadež   | *Ovseni kruh(1a,d),<br>šolski jajčni namaz(3),<br>čaj | Sirov polž(1a,3,7),<br>naravni jogurt (7)                     |
| <b>KOSILO</b>          |                                    | Porova juha, puranji<br>frikase(7), kus kus(1a),<br>solata | Špargljeva juha, piščančji<br>zrezki v gobovi omaki,<br>široki rezanci(1a,3), solata | Bloška trojka, kruh(1a),<br>sladica(1a,3,7)           | Lečina juha, zelenjavni<br>polpeti, pražen krompir,<br>solata |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> |                                    | Rešeto(1a,3,7),<br>sadež                                   | Slanik(1a),<br>sok   | *Korenčkova bombeta(1a),<br>sadež                     | Grisini(1a),<br>jogurt(7)                                     |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(9. 5. 2022)</b>   | <b>TOREK<br/>(10. 5. 2022)</b>  | <b>SREDA<br/>(11. 5. 2022)</b>                        | <b>ČETRTEK<br/>(12. 5. 2022)</b>  | <b>PETEK<br/>(13. 5. 2022)</b>                                |
|------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>MALICA</b>          | Skutin zavitek(1a,3,7),<br>kakav(7), sadež   | Grški jogurt s<br>podloženim sadjem(7),<br>kruhov rogljič(1a)                         | Kajzerica(1a),<br>suha salama, kisle<br>kumarice, sok | *Mlečni riž(1a,7),<br>pospi, sadež  | *Ječmenov kruh(1a,c),<br>marmelada in kisl<br>smetana(7), čaj |
| <b>KOSILO</b>          | Zdrobova juha(1a),<br>puranji trakci v vrtnarski<br>omaki, mlinci(1a,3),<br>solata | Makaronovo meso v<br>mešanim mletim<br>mesom(1a), parmezan(7),<br>solata, sladoled(7) | Mehiška enolončnica,<br>kruh(1a), sladica(1a,3,7)     | Paradižnikova juha,<br>*telečji zrezek v<br>čebulni omaki, kruhov<br>cmok(1a,3,7), solata | Špinačna juha, ribji file(4),<br>krompirjeva solata, sadež    |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Ovseni kruh(1a,d),<br>pašteta  | Kraljeva štručka(1a),<br>sadež  | Pletenka(1a),<br>sadež                                | Prepečenci(1a),<br>*kefir(7)  | Polnozrnati keksi(1a),<br>mleko(7)                            |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(16. 5. 2022)</b>   | <b>TOREK<br/>(17. 5. 2022)</b>                            | <b>SREDA<br/>(18. 5. 2022)</b>  | <b>ČETRTEK<br/>(19. 5. 2022)</b>                     | <b>PETEK<br/>(20. 5. 2022)</b>                                      |
|------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>MALICA</b>          | Navihanček(1a,3,7),<br>bela kava(7), sadež                                      | *Štručka(1a), piščančja<br>hrenovka, priloga, sok         | Sadni jogurt(7),<br>slanik(1a), sadež   | *Koruzni kruh(1a), sirni<br>namaz(7), korenje, čaj   | Bombeta s<br>sezamom(1a,11), tuna s<br>koruzo(4), sok               |
| <b>KOSILO</b>          | Koromačeva juha, svinjska<br>pečenka, slani skutini<br>štruklji(1a,3,7), solata | Prežganka(1a,3),<br>pomladna rižota s<br>šparglji, solata | Cvetačna juha, čufti z<br>mešanim mletim mesom v<br>paradižnikovi omaki, pire<br>krompir(7), solata | Čičerikina enolončnica,<br>kruh(1a), sladica(1a,3,7) | Svaljki v smetanovi omaki<br>z gorgonzolo(1a,3,7),<br>solata, sadež |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Ajdov kruh(1a),<br>maslo(7)   | *Korenčkov muffin(1a),<br>mleko(7)                        | Polbeli kruh(1a),<br>zelenjavni krožnik   | Rogljíč(1a),<br>sadež                                | Krekerji(1a),<br>jogurt(7)  |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(23. 5. 2022)</b>                                       | <b>TOREK<br/>(24. 5. 2022)</b>                      | <b>SREDA<br/>(25. 5. 2022)</b>  | <b>ČETRTEK<br/>(26. 5. 2022)</b>                       | <b>PETEK<br/>(27. 5. 2022)</b>                                 |
|------------------------|---|---|---|--|--|
| <b>MALICA</b>          | Fit rogljíč(1a),<br>smoothie  | Mleko(7), čokoladne<br>kroglice(1a), sadež          | Kruh s tatarsko ajdo(1a),<br>šolski mesno zelenjavni<br>namaz(3), čaj | *Pisana žemljica(1a),<br>*vaniljevo mleko(7),<br>sadež | *Pizza margerita(1a,3,7),<br>sok                               |
| <b>KOSILO</b>          | Grahova juha, kanelon<br>šunka sir(1a,3,7),<br>zelenjavni pire(7), solata | Bučkina juha, puran po<br>mongolsko(6), riž, solata | Ričet s klobaso,<br>kruh(1a), sladica(1a,3,7)                         | *Goveji golaž, polenta,<br>solata, sladoled(7)         | Ohrovtova juha, testenine<br>s tunino omako(1a,3,4),<br>solata |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Grisini(1a),<br>*kefir(7)   | Sirova štručka(1a,7),<br>sok                        | Presta(1a),<br>sadež  | Bombeta(1a),<br>salama                                 | Navihanček(1a,3,7),<br>sadež                                   |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(30. 5. 2022)</b>  | <b>TOREK<br/>(31. 5. 2022)</b>  | <b>SREDA<br/>(1. 6. 2022)</b> | <b>ČETRTEK<br/>(2. 6. 2022)</b> | <b>PETEK<br/>(3. 6. 2022)</b> |
|------------------------|--|---|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>MALICA</b>          | *Sadni jogurt(7),<br>pletanka(1a), sadež                                   | Pisan kruh(1a), čokoladni<br>namaz(7), mleko(7)                           |                               |                                 |                               |
| <b>KOSILO</b>          | Fižolova juha, mesni<br>tortelini v paradižnikovi<br>omaki(1a,3,7), solata | Korenčkova juha, *telečja<br>hrenovka, pire krompir(7),<br>špinača, sadež |                               |                                 |                               |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Ajdov kruh z orehi(1a,8c),<br>sadež  | Makova štručka(1a),<br>sok  |                               |                                 |                               |

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež in solata se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda, zato so v jedilniku upoštevani predlogi učencev. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio/eko živil

Urška Brvar Rušnjak  
vodja šolske prehrane