



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

07.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	koruzni kosmiči, mleko, hruška
dop. malica	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sardel, list zelene solate, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	juha iz jesenske buče, makaronovo meso, zelena solata z avokadom
pop. malica	crispy kruhki s pražitaricama amarantom in kvinojo, BIO* sadni kefir
08.11.2022 Torek	
zajtrk	kornspitz štručka, maslo, rezine paprike, zeliščni čaj z limono
dop. malica	češpljeva juha (tradicionalna slovenska jed)-mlečna prosena kaša s suhimi slivami, sadje
kosilo	zelenjavna kremna juha, sirovi tortellini z drobtinicami, mešana solata
pop. malica	ovseni keksi s sadjem, čaj
09.11.2022 Sreda	
zajtrk	ajdova žemlja, tunina, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	koruzni kruh, šipkova marmelada, maslo, lipov čaj
kosilo	korenčkova juha, leteči žganci (tradicionalna slovenska jed), pražen krompir (tradicionalna slovenska jed), zelena solata
pop. malica	banana
10.11.2022 Četrtek	
zajtrk	rženi kruh, mlečni namaz z zelišči, čaj
dop. malica	pirin kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, češnjev paradižnik), zeliščni čaj
kosilo	špinačna juha, telečja boranja, kruhovi trganci, rdeča pesa v solati
pop. malica	ajdova žemlja, mandarina
11.11.2022 Petek	
zajtrk	ovseni kruh, sir, kumarice, sadni čaj
dop. malica	pletena štručka, domači sadni jogurt, sadje
kosilo	ričet brez mesa (tradicionalna slovenska jed), rženi kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO* pecivo posuto z makom (B forma), suhe slive in brusnice

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

14.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	črni kruh, kislá smetana, paprika, lipov čaj
dop. malica	BIO* ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, rezine kumare, bela kava
kosilo	juha iz zelene, puranji paprikaš, kuskus z zelenjavo, zelena solata
pop. malica	polnozrnati grisini, hruška
15.11.2022 Torek	
zajtrk	muesli, jogurt, banana
dop. malica	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj
kosilo	dušena kislá repa (tradicionalna slovenska jed), matevž (tradicionalna slovenska jed), pečeni svinjski medaljoni, jabolčni nektar redčen z vodo 1:1
pop. malica	temna kraljeva štručka, jabolko
16.11.2022 Sreda	
zajtrk	koruzna bombeta, rezine trdo kuhanega jajca, rezine korenja, čaj
dop. malica	ovseni kruh, mohovt-namaz iz skute in smetane (tradicionalna slovenska jed), sadni čaj
kosilo	juha iz kolerabe, pečen file morske ščuke, džurvedž riž, mešana solata
pop. malica	domači navadni jogurt, med po želji, ovseni kosmiči
17.11.2022 Četrtek	
zajtrk	kruh s semeni, čokoladni namaz, čaj
dop. malica	mlečni močnik z dodatkom črne moke na nehomogeniziranem mleku (tradicionalna slovenska jed), SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	juha iz hokaido buče s praženimi bučnimi semeni, pečen piščanec bkk, pražen krompir (tradicionalna slovenska jed), dušeno sladko zelje
pop. malica	kruhov kifelj, kaki vanilija
18.11.2022 Petek	
zajtrk	ajdova kajzerica, rezina salame, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: BIO* pirin kruh, med, maslo, domače mleko, krhelj jabolka
kosilo	trojka-enolončnica iz fižola, kolerabe in krompirja (tradicionalna slovenska jed), črn kruh, orehovi štruklji na sap (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO* pecivo z lanenimi semeni, palčke korenja

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

21.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	kruhov rogljič, bela kava
dop. malica	črni kruh, namaz iz skuš, rezine korenja, lipov čaj
kosilo	juha iz brokolija, telečji stroganoff brez gob, njoki (tradicionalna slovenska jed), kitajsko zelje v solati
pop. malica	prepečenec, kocke sira
22.11.2022 Torek	
zajtrk	polnozrnat kruh, pašteta brez konzervansov, rezina paprike, čaj
dop. malica	polenta (tradicionalna slovenska jed) na nehomogeniziranem mleku, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	prežganka (tradicionalna slovenska jed), mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
pop. malica	ajdov kruh z orehi, pomaranča
23.11.2022 Sreda	
zajtrk	ržena žemlja, sirni namaz, rezine korenja, sadni čaj z medom
dop. malica	makova štručka, brusnice, kakav
kosilo	šelinka (tradicionalna slovenska jed)-juha iz zelene, piščančji zrezek v omaki, tirolski cmok, mešana solata
pop. malica	BIO* pecivo jurček (Pekarna deveta vas), hruška
24.11.2022 Četrtek	
zajtrk	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	bombeta s sezamom, piščančje prsi v ovitku, ščep kisle repe, sadni čaj
kosilo	zelenjavna juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata z zeleno lečo
pop. malica	domači sadni jogurt
25.11.2022 Petek	
zajtrk	črni kruh, rezina sira, kumarice, šipkov čaj
dop. malica	polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine paprike, bela kava
kosilo	prekmurski bograč brez divjačine (tradicionalna slovenska jed), črni kruh, kozjanska kruhova potica (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	ovsena štručka, kivi

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

28.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	prerezana črna bombeta, marmelada, kokosovo maslo, mleko
dop. malica	polnozrnati kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paprike, lipov čaj
kosilo	grahova juha, puranja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, ječmen in pira), mešana solata
pop. malica	banana
29.11.2022 Torek	
zajtrk	kruh s semeni, ribji namaz, kumarice, čaj
dop. malica	BIO* pirin kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina korenja, kakav
kosilo	juha iz jesenske buče, flosarski golaž iz govedine (tradicionalna slovenska jed), oblič ali pohorski žganci (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	kornspitz, rezine rdeče paprike
30.11.2022 Sreda	
zajtrk	makova štručka, čaj
dop. malica	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	file soma (Ribogojstvo Goričar) ali rdečega okuna po parmsko, tržaška omaka po želji, krompir v kosih, mešana solata
pop. malica	BIO* korenčkov žepek (B-forma), hruška
01.12.2022 Četrtek	
zajtrk	koruzna žemlja, rezina salame, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko
kosilo	minjon juha, polnozrnate testenine po milansko, zelje v solati s fižolom
pop. malica	riževi vafliji, kaki
02.12.2022 Petek	
zajtrk	ovseni kruh, jajčna jed, čaj
dop. malica	ajdova žemlja, rezina sira, kumarice, sadni čaj
kosilo	zelenjavna mineštra s pirinimi žličniki, rženi kruh, jabolčni zavitek
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.