





JEDILNIK

FEBRUAR 2023

DOBER TEK

	PONEDELJEK (30. 1. 2023)	TOREK (31. 1. 2023)	SREDA (1. 2. 2023)	ČETRTEK (2. 2. 2023)	PETEK (3. 2. 2023)
MALICA	Kruhov kifelj(1a), grški jogurt s podloženim sadjem(7)	*Pisan kruh(1a), čokoladni namaz, čaj	Košarica z jagodo in vaniljo(1a,3,7), čaj +ŠS sadež	*Pica šunka sir(1a,3), sok	*Ječmenov kruh(1a,1c), šolski jajčni namaz(3,7), čaj
KOSILO	Bučkina juha, piščančje nabodalo, rizi bizi, solata	Gobova juha, *sesekljana telečja pečenka(3), pražen krompir, solata	Ričet s klobaso, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	*Goveja juha, pire krompir(7), *govedina, špinača, sadež	Fižolova juha, testenine s tunino omako in pestom(1a,4), solata
POP. MALICA	*Ržni kruh(1a), med	*Bombeta s semeni(1a), sadež	*Jogurt(7), prepečenci(1a)	*Muffin(1a,3,7), mleko(7)	Presta(1a), sadež

	PONEDELJEK (6. 2. 2022)	TOREK (7. 2. 2022)	SREDA (8. 2. 2022)	ČETRTEK (9. 2. 2022)	PETEK (10. 2. 2022)
MALICA	 <p>ZIMSKE POČITNICE</p> 				
KOSILO					
POP. MALICA					

	PONEDELJEK (13. 2. 2023)	TOREK (14. 2. 2023)	SREDA (15. 2. 2023)	ČETRTEK (16. 2. 2023)	PETEK (17. 2. 2023)
MALICA	Sirov polžek(1a,3,7), naravni jogurt(7)	*Sladko srce(1a,3,7), *bela kava(7), sadež	*Ovseni kruh(1a,1d), pašteta, čaj +ŠS zelenjava	*Mleko(7), čokoladne kroglice(1a), sadež	Bombeta(1a), tuna s koruzo(4), čaj
KOSILO	Minjonska juha(1a), piščančji trakci v curry omaki(7), kus kus(1a), solata	Cvetačna juha, testenine z milansko omako(1a), parmezan(7), solata	Piščančja obara, ajdovi žganci, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, slani sirovi štruklji(1a,3,7), solata	Pohan sir(1a,3,7), zelenjavni pire(1a), solata, sadež
POP. MALICA	Makova štručka(1a), sadež	*Jogurt z žiti(1a,7)	*Korenčkova bombeta(1a), sadež	*Črn kruh(1a), zelenjavni krožnik	Polnozrnati keksi(1a,3,7), mleko

	PONEDELJEK (20. 2. 2023)	TOREK (21. 2. 2023)	SREDA (22. 2. 2023)	ČETRTEK (23. 2. 2023)	PETEK (24. 2. 2023)
MALICA	Fit rogljič(1a), smoothie	Pustni krof(1a,4,7), *mleko(7), sadež	Kajzerica(1a), sir(7), čaj +ŠS zelenjava	*Polbeli kruh(1a), šolski mesno zelenjavni namaz(3), čaj	*Sadni kefir(7), *laneni žepek(1a), sadež
KOSILO	Brokolijeva juha, piščančje kračke, mlinci(1a,3), sladko zelje, sadež	Koruzna juha, musaka z mešanim mletim mesom(1a,3,7), solata	Čičerikina juha, tortelini v smetanovi omaki z gorgonzolo(1a,3,7), solata	Jota s kislo repo in prekajenim svinjskim mesom, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Špinačna juha, ribji file(4), krompirjeva solata, sladoled(7)
POP. MALICA	Jogurt(7), grisini(1a)	Slanik(1a), sok	Ajdov kruh z orehi(1a,8c), sadež	Pletenka s sezamom(1a,11), sadež	*Pirin kruh(1a,1e), sirni namaz(7)

	PONEDELJEK (27. 2. 2023)	TOREK (28. 2. 2023)	SREDA (1. 3. 2023)	ČETRTEK (2. 3. 2023)	PETEK (3. 3. 2023)
MALICA	Skutin zavitek(1a,3,7), čaj	*Štručka(1a), piščančja hrenovka, priloga(3), čaj			
KOSILO	*Goveji golaž, polenta, solata, sadež	Česnova juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, solata			
POP. MALICA	Krekerji(1a), smoothie	*Koruzni žepek(1a), sadež			

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*obrok je sestavljen iz bio/eko živil

ŠS šolska shema sadja in zelenjave: brezplačno sadje ali zelenjava za vse učence

Urška Brvar Rušnjak
vodja šolske prehrane