



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

6002-2/2023-1	MAREC 2023
06.03.2023	Ponedeljek
zajtrk	kruh s semeni, salama, kisle kumarice, čaj
dop. malica	ovseni kruh*, marmelada, maslo, bela kava
kosilo	porova juha, makaronovo meso, mešana solata
pop. malica	graham žemlja, hruška
07.03.2023	Torek
zajtrk	polnozrnati kosmiči*, navadni jogurt
dop. malica	ajdov kruh, domač namaz iz skuše, rezine paprike, sadni čaj
kosilo	grahova juha, pečene piščančje krače bkk, dušen riž, kitajsko zelje v solati
pop. malica	banana
08.03.2023	Sreda
zajtrk	črni kruh, rezine trdo kuhanega jajca, rezine redkvice, čaj
dop. malica	prerezana korenčkova bombeta*, rezina sira, rezine kumaric, šipkov čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	juha iz zelene, domači zelenjavni polpet, pretlačen krompir, zelena solata z rukolo
pop. malica	crispy kruhki protein, sadni kefir*
09.03.2023	Četrtek
zajtrk	koruzni kruh, pašteta brez konzervansov, rezina paprike, čaj
dop. malica	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku, posip iz lešnikov in kakava, sadje
kosilo	milijonska juha, mesni tortelini v sirovi omaki, rdeča pesa v solati
pop. malica	kruhov kifelj, jabolko
10.03.2023	Petek
zajtrk	ovsena štručka, maslo, čaj
dop. malica	rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj, sadje
kosilo	pasulj, polnozrnati kruh, domač korenčkov kolač, 100% jabolčni sok
pop. malica	mleko 2 dl, črni kruh*

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

6002-2/2023-1

MAREC 2023

13.03.2023	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	pirin kruh, čokoladni namaz, čaj, sadje
dop. malica	graham kruh*, domač skutin namaz s smetano-mohovt, rezine paprike, šipkov čaj
kosilo	juha iz koromača, puranje kocke po cigansko, krompirjevi njoki, zelje v solati
pop. malica	riževi vafliji, 100% ananasov sok
14.03.2023	<i>Torek</i>
zajtrk	graham kruh, umešana jajčka, čaj
dop. malica	polnozrnat francoski rogljič, kakav, sadje
kosilo	špinačna juha, pečen file lososa, krompir v kosih, zelena solata z naribnim korenjem*
pop. malica	ovseni žepek*, rdeča pomaranča
15.03.2023	<i>Sreda</i>
zajtrk	rženi kruh, ribji namaz, olive brez koščic, čaj
dop. malica	prerezana črna žemlja, sirni namaz, korenje, lipov čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	golaž iz mlade govedine, kruhovi trganci, mešana solata
pop. malica	kornspitz štručka, rezine redkvice
16.03.2023	<i>Četrtek</i>
zajtrk	polnozrnata bombeta, rezina sira, kisl paprika, čaj
dop. malica	polenta na nehomogeniziranem mleku, banana
kosilo	kolerabna kremna juha, mesno-zelenjavna lazanja, endivija in radič v solati s krompirjem
pop. malica	pirini keksi, kivi
17.03.2023	<i>Petek</i>
zajtrk	koruzni kruh, medeno maslo, mleko
dop. malica	BIO* hot dog (B-forma), gorčica, sadni čaj, sadje
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo* in čičeriko, črni kruh, domač rižev narastek s sadjem
pop. malica	kruh s semeni, topljen sirček

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

6002-2/2023-1	MAREC 2023
20.03.2023	Ponedeljek
zajtrk	misliji, brusnice, mleko
dop. malica	črni kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine redkvice, planinski čaj z limono, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	brokolijeva kremna juha, rižota iz treh žit z zelenjavo in ribanim sirom, kitajsko zelje s fižolom v solati
pop. malica	grisini s sezamom, kocke sira
21.03.2023	Torek
zajtrk	ajdov kruh, sir mocarela, češnjev paradižnik, čaj
dop. malica	koruzni kosmiči, domači jogurt, sadje
kosilo	cvetačna juha, goveji trakci v ratatouille omaki, kruhova štruca, zelena solata z redkvico
pop. malica	pecivo z bučnimi semeni*, palčke korenja
22.03.2023	Sreda
zajtrk	francoski rogljič z marmelado, bela kava
dop. malica	ajdov kruh, domač tunin namaz, olive brez koščic, sadni čaj, sadje
kosilo	juha prežganka s jajcem, pečen svinjski medaljon, praženn krompir, rdeča pesa
pop. malica	grški jogurt s sadjem
23.03.2023	Četrtek
zajtrk	črna žemlja, mlečni namaz, rezine redkvice, čaj
dop. malica	ovseni kruh*, čokoladni namaz, domače mleko
kosilo	korenčkova juha, tortilije z mesno-zelenjavnim nadevom, mešana solata
pop. malica	ajdov kruh z orehi, klementina
24.03.2023	Petek
zajtrk	ovseni kruh*, rezina salame, kisla paprika, čaj
dop. malica	makova štručka, lešniki, bela kava
kosilo	piščančja obara z pirinimi žličniki, rženi kruh, jagodni cmoki z drobtinicami
pop. malica	banana

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

6002-2/2023-1	MAREC 2023
27.03.2023	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	polnozmat kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, rezine kumarice, čaj z limono
dop. malica	pirin žepek*, kakav, sadje
kosilo	zelenjavna juha, svinjska pečenka v naravi omaki, mlinci, solata z jajčkom
pop. malica	rženi štručka, češnjev paradižnik
28.03.2023	<i>Torek</i>
zajtrk	koruzni kruh, marmelada, maslo, čaj
dop. malica	korenčkov kruh*, domač jajčni namaz, rezine paprike, šipkov čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	kostna juha z ribano kašo, pečen puranji file, pire krompir, kremna špinača
pop. malica	bavarsko pecivo, pomaranča
29.03.2023	<i>Sreda</i>
zajtrk	ržena štručka, kakav
dop. malica	riž na nehomogeniziranem mleku, cimetov posip, banana
kosilo	porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, polnozmat kuskus, zelena solata z radičem
pop. malica	ovseni kruh*, jabolko
30.03.2023	<i>Četrtek</i>
zajtrk	graham kruh, kislá smetana, paprika, lipov čaj
dop. malica	koruzna žemlja prerezana, rezina piščančjih prsi v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj, sadje
kosilo	kolerabna kremna juha, file rdečega okuna po parmsko, rizi-bizi, rdeča pesa
pop. malica	korenčkov muffin*, čaj
31.03.2023	<i>Petek</i>
zajtrk	ovseni kosmiči, mleko, sadje
dop. malica	pirin kruh, domač špinačni namaz, rezine korenja*, planinski čaj
kosilo	jota brez mesa, koruzni kruh, čokoladne palačinke, domača limonada
pop. malica	polnozmatni prepečenec, naravni jogurt

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.