




JEDILNIK

MAJ 2023



	PONEDELJEK (1. 5. 2023)	TOREK (2. 5. 2023)	SREDA (3. 5. 2023)	ČETRTEK (4. 5. 2023)	PETEK (5. 5. 2023)
MALICA	PRAZNIK DELA 		Makova štručka(1a), kakav(7), sadež	*Sadni jogurt(7), *laneni žepek(1a)	*Ovseni kruh(1a,1e), tunin namaz(4,7), zelenjava, čaj
KOSILO			Minjonska juha(1a), telečja hrenovka, pire krompir(7), špinača	Ričet, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Špargljeva juha, svaljki v smetanovi omaki z gorgonzolo(1a,3,7), solata
POP. MALICA			Pisan kruh(1a), med	Grisini(1a), sadež	*Korenčkova bombeta(1a), sok

	PONEDELJEK (8. 5. 2023)	TOREK (9. 5. 2023)	SREDA (10. 5. 2023)	ČETRTEK (11. 5. 2023)	PETEK (12. 5. 2023)
MALICA	*Buhtelj z marmelado(1a,3,7), bela kava(7)	Kajzerica(1a), salama, zelenjava, čaj	*Mleko(7), čokoladne kroglice(1a), sadež	*Kamutov kruh(1a,1f), šolski mesno zelenjavni namaz(3), sok	Sirov burek(1a,3,7), naravni jogurt(7)
KOSILO	Čebulna juha, puranji frikase(7), kus kus(1a), solata	Brokolijeva juha, mesni tortelini na drobtincah(1a,3,7), solata	Korzna juha, *telečji zrezek v gorčični omaki(10), pire krompir(7), solata	Frankfurtska enolončnica, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Testenine s tunino omako in pestom(1a,4), solata, sladoled(7)
POP. MALICA	Krekerji(1a), smoothie	Jogurt(7), sadež	Pletenka(1a), mleko(7)	*Koruzni žepek(1a), sadež	*Rženi kruh(1a,1b), marmelada

	PONEDELJEK (15. 5. 2023)	TOREK (16. 5. 2023)	SREDA (17. 5. 2023)	ČETRTEK (18. 5. 2023)	PETEK (19. 5. 2023)
MALICA	*Pirin kruh(1a,1e), marmelada, kislá smetana(7), čaj	*Mlečni zдроб(1a,7), posip, sadež	*Ječmenov kruh(1a,1c), pašeta, čaj +ŠS zelenjava	Grški jogurt s podloženim sadjem(7), slanik(1a)	Bombeta s sezamovimi semeni(1a,11), tuna in koruza(4), sok
KOSILO	*Goveji golaž, polenta, solata, sadež	Porova juha, makaronovo meso(1a,3), parmezan(7), solata	Paradižnikova juha, piščančje nabodalo, riž s šparglji, solata	Bloška trojka, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Špinačna juha, kaneloni s sirom(1a,3,7), zelenjavni pire(7), solata
POP. MALICA	Presta(1a), sok	Žemlja(1a), sir(7)	Jogurt(7), sadež	*Ajđov kruh(1a), maslo(7)	Prepečenci(1a), sadež

	PONEDELJEK (22. 5. 2023)	TOREK (23. 5. 2023)	SREDA (24. 5. 2023)	ČETRTEK (25. 5. 2023)	PETEK (26. 5. 2023)
MALICA	Jabolčni zavitek(1a,3,7), čaj	Smoothie, fit rogljič(1a), sadež	*Pirina blazinica(1a,1e), sir(7), sok +ŠS zelenjava	*Sadni kefir(7), *sladki sonček(1a)	Pisan kruh(1a), šolski medeni namaz(7), mleko(7)
KOSILO	Puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok(1a,3,7), solata, sadež	Cvetačna juha, testenine z omako carbonara(1a,3,7), solata	Mehiška enolončnica, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Lečina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), solata	Grahova juha, file lososa(4), jogurtova polivka(7), tri žita, solata
POP. MALICA	*Jogurt z žiti(1a,7)	Zelenjavni krožnik, črn kruh(1a)	*Kurkumin žepek(1a), sadež	*Muffin(1a,3,7), mleko(7)	Makova štručka(1a), sadež

	PONEDELJEK (29. 5. 2023)	TOREK (30. 5. 2023)	SREDA (31. 5. 2023)	ČETRTEK (1. 6. 2023)	PETEK (2. 6. 2023)
MALICA	*Pica šunka sir(1a,3,7), sok	*Mlečni močnik(1a,3,7), sadež	Koruzni kruh(1a), sirni namaz(7), čaj +ŠS zelenjava		
KOSILO	Zdrobova juha(1a), puranji trakci v vrtnarski omaki, široki rezanci(1a,3), solata	Čičerikina enolončnica, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Bučkina juha, musaka(1a,3,7), solata		
POP. MALICA	*Buhtelj(1a,3,7), mleko(7)	*Pirin kruh(1a,1e), pašteta	Jogurt(7), sadež		

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*obrok je sestavljen iz bio živil/eko živil/živil iz sheme kakovosti

ŠS šolska shema sadja in zelenjave: brezplačno sadje ali zelenjava za vse učence

Urška Brvar Rušnjak
vodja šolske prehrane