



JEDILNIK

JUNIJ 2023



	PONEDELJEK (29. 5. 2023)	TOREK (30. 5. 2023)	SREDA (31. 5. 2023)	ČETRTEK (1. 6. 2023)	PETEK (2. 6. 2023)
MALICA	*Pica šunka sir(1a,3,7), sok	*Mlečni močnik(1a,3,7), sadež	Koruzni kruh(1a), sirni namaz(7), čaj +ŠS zelenjava	Osje gnezdo(1a,3,7), sok, sadež	Smoothie, *pšenični žepek z lanom(1a)
KOSILO	Zdrobova juha(1a), puranji trakci v vrtnarski omaki, široki rezanci(1a,3), solata	Čičerikina enolončnica, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Bučkina juha, musaka(1a,3,7), solata	Špargljeva juha, paprikaš, riž, solata	Testenine s tunino omako(1a,4), solata, sadež
POP. MALICA	*Buhtelj(1a,3,7), mleko(7)	*Pirin kruh(1a,1e), pašteta	Jogurt(7), sadež	Presta(1a), sadež	*Korenčkova bombeta(1a), sok

	PONEDELJEK (5. 6. 2023)	TOREK (6. 6. 2023)	SREDA (7. 6. 2023)	ČETRTEK (8. 6. 2023)	PETEK (9. 6. 2023)
MALICA	Kruhov rogljič(1a), puding(7), sadež	*Mlečni riž(7), posip, sadež	*Ječmenov kruh(1a,c), šolski medeni namaz(7), čaj +ŠS sadež	*Pirina blazinica(1a,e), salama, zelenjava, sok	Čokoladni rogljiček(1a,3,7), bela kava(7), oreščki(8a,b,c,d)
KOSILO	Špinačna juha, *puranja pleskavica, pražen krompir, solata	Piščančja obara, ajdovi žganci, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Goveji golaž, polenta, solata, *sladoled(7)	Paradižnikova juha, slani sirovi štruklji(1a,3,7), svinjska pečenka, solata	Tortelini v paradižnikovi omaki z mocarelo(1a,3,7), solata, sadež
POP. MALICA	Grisni(1a), sadež	Polbela žemlja(1a), sir(7)	Makova štručka(1a), sok	Jogurt(7), sadež	*Rženi kruh(1a,b), marmelada

	PONEDELJEK (12. 6. 2023)	TOREK (13. 6. 2023)	SREDA (14. 6. 2023)	ČETRTEK (15. 6. 2023)	PETEK (16. 6. 2023)
MALICA	*Ovseni kruh(1a,d), pašteta, zelenjava, sok	Koruzni kosmiči, mleko(7), sadež	*Buhtelj z marmelado(1a,3,7), *kakav(7) +ŠS sadež	*Štručka(1a), *piščančja hrenovka, priloga, sok	Makova štručka(1a), *sadni kefir(7)
KOSILO	Porova juha, *piščančje kračke, mlinci(1a,3), sadež	Koruzna juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, solata	Lečina juha, makaronovo meso z mešanim mletim mesom(1a,3), parmezan(7), solata	Krompirjev golaž, kruh(1a), sladica(1a,3,7)	Grahova juha, sir za žar(7)/sojini polpeti(6), pečen krompir, solata
POP. MALICA	Pletenka(1a), mleko(7)	Pisan kruh(1a), med	Krekerji(1a), smoothie	Jogurt(7), sadež	Prepečenci(1a), sadež

	PONEDELJEK (19. 6. 2023)	TOREK (20. 6. 2023)	SREDA (21. 6. 2023)	ČETRTEK (22. 6. 2023)	PETEK (23. 6. 2023)
MALICA	Mesni burek z govejim mletim mesom(1a,3), *naravni jogurt(7)	*Kamutov kruh(1a,f), šolski tunin namaz(4), zelenjava, sok	Bombeta s sezamovimi semeni(1a,11), sir(7), čaj +ŠS zelenjava	Čokoladna špirala(1a,3,7), bela kava(7), sadež	*Pica margerita(1a,3,7), sok
KOSILO	Špinačna juha, *puranji zrezek v curry omaki(7), priloga, solata	Čebulna juha, kaneloni šunka sir(1a,3,7), zelenjavni pire(7), solata	Fižolova juha, *sesekljana telečja pečenka(3), loparnica(1a,3,7), solata	Testenine z milanska omaka(1a,3), solata, *sladoled(7)	Zelenjavna enolončnica, kruh(1a), *mlečni desert(7)
POP. MALICA	*Korenčkov muffin(1a,3,7), sadež	Jogurt(7), sadež	Ajdov kruh(1a), maslo(7)	Slanik(1a), sok	*Koruzni žepek(1a), sadež

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*obrok je sestavljen iz bio živil/eko živil/živil iz sheme kakovosti

ŠS šolska shema sadja in zelenjave: brezplačno sadje ali zelenjava za vse učence

Urška Brvar Rušnjak
vodja šolske prehrane