



# JEDILNIK

## SEPTEMBER 2023



	<b>PONEDELJEK (28. 8. 2023)</b>	<b>TOREK (29. 8. 2023)</b>	<b>SREDA (30. 8. 2023)</b>	<b>ČETRTEK (31. 8. 2023)</b>	<b>PETEK (1. 9. 2023)</b>
<b>MALICA</b>					Sirova štručka(1a, 7), *sadni kefir(7), sadež
<b>KOSILO</b>					Goveji golaž, polenta, solata
<b>POP. MALICA</b>					Prepečenci(1a), mleko(7)

	<b>PONEDELJEK (4. 9. 2023)</b>	<b>TOREK (5. 9. 2023)</b>	<b>SREDA (6. 9. 2023)</b>	<b>ČETRTEK (7. 9. 2023)</b>	<b>PETEK (8. 9. 2023)</b>
<b>MALICA</b>	Navihanček(1a, 3, 7), čaj, sadež	Grški jogurt(7), slanik(1a)	*Žemljica(1a), salama, čaj +ŠS zelenjava	Mlečni zdrob(7), posip, sadež	*Pisan kruh(1a), medeni namaz(7), bela kava(7)
<b>KOSILO</b>	Piščančje kračke, pražen krompir, solata, sladoled(1a, 7)	Minjonska juha(1a), testenine z milansko omako(1a), parmezan(7), solata	Ričet(1c), kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Bučna juha, mesno zelenjavna rižota, solata	Grahova juha, pečen ribji file(4), krompirjeva solata
<b>POP. MALICA</b>	Žemljica(1a), sir(7)	Keksi(1a, 3, 7), sadje	Jogurt(7), presta(1a)	Sezamova štručka(1a, 11), sok	Korenčkova bombeta(1a), sadje

	<b>PONEDELJEK (11. 9. 2023)</b>	<b>TOREK (12. 9. 2023)</b>	<b>SREDA (13. 9. 2023)</b>	<b>ČETRTEK (14. 9. 2023)</b>	<b>PETEK (15. 9. 2023)</b>
<b>MALICA</b>	Polnozrnat kruh(1a), pašteta, kisle kumarice, čaj	*Mleko(7), čokoladne kroglice(1a)sadež	Kajzerica(1a), sir(7), sok +ŠS zelenjava	Ovseni kruh(1a, 1d), šolski tunin namaz(4, 7), čaj	Naravni jogurt(7), sirov burek(1a, 3, 7)
<b>KOSILO</b>	Špinačna juha, puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir(7), solata	Brokolijska juha, makaronovo meso z mešanim mletim mesom(1a), parmezan(7), solata	*Obara z ajdovimi žganci, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Svinjski kare v naravni omaki, slani sirovi štruklji(1a, 3, 7), solata	Ohrovtova juha z ajdovo kašo, svaljki v smetanovi omaki(1a, 3, 7), solata
<b>POP. MALICA</b>	*Koruzna štručka(1a), sok	Ovseni kruh(1a, 1d), marmelada	Pletenka(1a), sadje	Žemljica(1a), salama	Presta(1a), sadje

	<b>PONEDELJEK (18. 9. 2023)</b>	<b>TOREK (19. 9. 2023)</b>	<b>SREDA (20. 9. 2023)</b>	<b>ČETRTEK (21. 9. 2023)</b>	<b>PETEK (22. 9. 2023)</b>
<b>MALICA</b>	Francoski rogljiček(1a, 3, 7), čaj, sadež	Sadni jogurt(7), pletanka(1a)	*Mlečni riž(7), posip +ŠS sadež	*Ječmenov kruh(1a, 1c), šolski mesno zelenjavni namaz(3), čaj	Makova štručka(1a), kakav(7), sadež
<b>KOSILO</b>	Cvetačna juha, puranji trakci v smetanovi omaki(7), široki rezanci(1a)	Paradižnikova juha, sesekljana pečenka, zelenjavni pire(7), solata	Frankfurtska enolončnica, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Bučkina juha, goveji zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki(1a, 3, 7)	Špinačna juha, losos z jogurtovo polivko(4, 7), tri žita, solata
<b>POP. MALICA</b>	Črna bombeta(1a), mleko(7)	Ajdov kruh(1a), namaz(7)	Rešeto(1a, 3, 7), sadež	*Jogurt(7), prepečenci(1a)	Slanik(1a), sok

	<b>PONEDELJEK (25. 9. 2023)</b>	<b>TOREK (26. 9. 2023)</b>	<b>SREDA (27. 9. 2023)</b>	<b>ČETRTEK (28. 9. 2023)</b>	<b>PETEK (29. 9. 2023)</b>
<b>MALICA</b>	Osje gnezdo(1a, 3, 7), čaj, sadež	*Pirin kruh(1a), marmelada in kislá smetana(7), bela kava(7)	*Štručka(1a), hrenovka, priloga(3, 10), sok +ŠS sadež	Mleko(7), koruzni kosmiči, sadež	*Bombeta(1a), tuna s koruzo(4), sok
<b>KOSILO</b>	Cvetačna juha, piščančja nabodala, rizibizi, solata	Mesni tortelini s krušnimi drobtinicami(1a, 3, 7), solata, sadež	Krompirjev golaž, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Piščančji frikase(7), kus kus(1a), solata, sladoled(8)	Prežganka(1a, 3), zelenjavni polpeti, pire krompir(7), solata
<b>POP. MALICA</b>	Bombeta s sirom in semeni(1a, 7), sok	Smoothie, krekerji(1a)	Slana presta(1a), sadež	Žitna ploščica(1a), sok	Kruhov rogljič(1a), sok

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio/eko živil  
**ŠS** šolska shema sadja in zelenjave