



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

OKTOBER 2023

02.10.2023	Ponedeljek
zajtrk	sirova štručka, čaj
dop. malica	črn kruh, marmelada, maslo, domače mleko
kosilo	minjon juha, testenine v omaki s piščancem in bučkami, zelena solata z avokadom
pop. malica	banana
03.10.2023	Torek
zajtrk	muesli, mleko
dop. malica	hot dog štručka, hrenovka, gorčica po želji, sadni čaj
kosilo	porova juha, pečen file ostriža, peteršiljev krompir, zelje v solati s koruzo
pop. malica	graham kruh, jabolko
04.10.2023	Sreda
zajtrk	ajdov kruh, mlečni namaz, čaj
dop. malica	pirin kruh, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, endivija s krompirjem, rezine ananasa
pop. malica	sadni jogurt
05.10.2023	Četrtek
zajtrk	ovseni kruh, pašteta, čaj
dop. malica	mlečni močnik, cimetrov posip, sadje
kosilo	korenčkova juha, krompirjeva musaka s kislim zeljem, rdeča pesa v solati
pop. malica	ajdovo pecivo, rezine paprike
06.10.2023	Petek
zajtrk	polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	polnozrnat rogljič, kefir*
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, domač rižev narastek, jabolčni sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	prepečenec, mandarina

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

OKTOBER 2023

09.10.2023	Ponedeljek
zajtrk	polbeli kruh, topljeni sir, ajvar, čaj
dop. malica	slanik*, bela kava, sadje
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, svaljki, zelje v solati
pop. malica	mešani piškoti, čaj
10.10.2023	Torek
zajtrk	rženo pecivo, kakav
dop. malica	graham kruh, namaz iz sardel, rezine paprike, zeliščni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	juha iz zelene, rižota z rjavim rižem, zelenjavo in teletino, rdeča pesa v solati
pop. malica	grisini s sezamom, naravni jogurt
11.10.2023	Sreda
zajtrk	francoski rogljiček z marmelado, čaj
dop. malica	pirin mlečni zdrob, lešnikov posip s kakavom, sadje
kosilo	prežganka z jajčkom, špinačni tortelini, paradižnikova omaka, zelena solata
pop. malica	črn kruh, jabolko
12.10.2023	Četrtek
zajtrk	polnozrnat kruh, zeliščni namaz, čaj
dop. malica	črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, domača limonada
kosilo	juha iz buče hokaido, mesni polpet, zelenjavni pire, mešana solata
pop. malica	kruhov kifelj 40 g, pomaranča
13.10.2023	Petek
zajtrk	cesarski praženec, domače mleko
dop. malica	ajdov kruh, zelenjavni namaz, rezine kumaric, sadni čaj
kosilo	krompirjev golaž z bučo in hrenovko, polbeli kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo, hruška

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

OKTOBER 2023

16.10.2023	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	pirin kruh, namaz iz skuše, rezine korenja, čaj
dop. malica	osje gnezdo, šipkov čaj, sadje
kosilo	špinačna juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati
pop. malica	banana
17.10.2023	<i>Torek</i>
zajtrk	polbeli kruh, jajčna jed, čaj
dop. malica	polnozrnat kruh, pašeteta, kisle kumarice, sadni čaj z limono
kosilo	bučna juha z bučnim oljem in bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko
pop. malica	graham pecivo, mleko
18.10.2023	<i>Sreda</i>
zajtrk	mlečni riž, kakavov posip
dop. malica	črn kruh, medeno maslo, bela kava
kosilo	dušeno kislo zelje, matevž, otroška pečenica, breskov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	kruh s semeni, mandarina
19.10.2023	<i>Četrtek</i>
zajtrk	prerezana žemlja, rezine kuhanega pršuta, rezine kislih kumaric, čaj
dop. malica	graham kruh, tunin namaz, planinski čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, svinjska pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, zelje v solati
pop. malica	koruzni vafliji, rezine paprike
20.10.2023	<i>Petek</i>
zajtrk	ajdov kruh z orehi, maslo, čaj
dop. malica	polnozrnat kosmiči*, navadni domači jogurt, sadje
kosilo	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, domač sirov štrukelj s posipom drobtinic in cimeta
pop. malica	ovseni kruh, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

OKTOBER 2023

23.10.2023	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	ovseni kruh, špinačni namaz, rezine paprike, čaj
dop. malica	burek skutin, zeliščni čaj z medom
kosilo	zelenjavna juha, telečji ragu, njoki, mešana solata
pop. malica	korenčkov kruh*, jabolko
24.10.2023	<i>Torek</i>
zajtrk	kruh s semeni, jajčni namaz, čaj
dop. malica	mlečna štručka, kakav, sadje
kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati
pop. malica	pirin kruh, hruška
25.10.2023	<i>Sreda</i>
zajtrk	kruhov kifelj, bela kava
dop. malica	polbeli kruh, zelenjavni namaz, rezine kumar, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	brokolijeva juha, pečene piščančje krače bkk, džurvedž riž, zelena solata
pop. malica	sadna skuta
26.10.2023	<i>Četrtek</i>
zajtrk	koruzni žganci na mleku
dop. malica	polnozmat kruh, topljen sir, rezine korenja, planinski čaj
kosilo	file rdečega okuna po dunajsko, čebulni krompir, zelje v solati
pop. malica	buhtelj, čaj
27.10.2023	<i>Petek</i>
zajtrk	graham kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, paradižnik), čaj
dop. malica	mlečni riž, kakavov posip, sadje
kosilo	vipavska jota, črn kruh, domač kakavov biskvit s sadjem
pop. malica	banana

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

OKTOBER 2023

30.10.2023	Ponedeljek
zajtrk	JESENSKE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
31.10.2023	Torek
zajtrk	JESENSKE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
01.11.2023	Sreda
zajtrk	JESENSKE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
02.11.2023	Četrtek
zajtrk	JESENSKE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
03.11.2023	Petek
zajtrk	JESENSKE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.