



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

DECEMBER 2023

04.12.2023	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	makova štručka, bela kava
dop. malica	polnozrnat kruh, rezina kuhanega pršuta, ščep kisle repe, planinski čaj
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, svaljki, zelena solata s koruzo
pop. malica	ovseni keksi, čaj
05.12.2023	<i>Torek</i>
zajtrk	črn kruh, čokoladni namaz, čaj
dop. malica	mlečni riž, dušena jabolka s cimetom
kosilo	prežganka, pečen svinjski medaljon, matevž, dušeno kislo zelje
pop. malica	korenčkova blazinica*, mandarina
06.12.2023	<i>Sreda</i>
zajtrk	graham kruh, jajčna jed, čaj z medom
dop. malica	kruhov parkelj, kakav, suho sadje
kosilo	bučna juha s praženimi bučnimi semeni, pečen file morske ščuke, pire krompir, kremna špinača
pop. malica	pirin kruh, rdeča paprika
07.12.2023	<i>Četrtek</i>
zajtrk	polbeli kruh, medeno maslo, čaj
dop. malica	kruh s semeni, pašteta brez konzervansov, šipkov čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	testenine po bolonjsko, riban sir, mešana solata z rdečim zeljem
pop. malica	grški jogurt s sadjem
08.12.2023	<i>Petek</i>
zajtrk	ovseni kruh, zelenjavni namaz, paprika, čaj
dop. malica	mlečna štručka, naravni jogurt, sadje
kosilo	pašta fižol, graham kruh, sadni cmoki z drobtinicami
pop. malica	banana

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

DECEMBER 2023

11.12.2023	Ponedeljek
zajtrk	pirin kruh, marmelada, mleko
dop. malica	kruh s semeni, ribji namaz, olive, planinski čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	zelenjavna juha z ajdovo kašo, sirovi tortelini z drobtinicami, radič s krompirjem v solati
pop. malica	sadni kefir z cimetom
12.12.2023	Torek
zajtrk	sirova štručka, rezine kislih kumaric, čaj
dop. malica	mlečna prosena kaša, cimetov posip, sadje
kosilo	minjon juha, pečen piščanec bbk, rizi-bizi, rdeča pesa v solati
pop. malica	polbeli kruh, kaki
13.12.2023	Sreda
zajtrk	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na mleku, posip iz kakava in mletih lešnikov
dop. malica	pirina blazinica*, sir, paprika, šipkov čaj
kosilo	porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pretlačen krompir, zelena solata z korenjem*
pop. malica	graham pecivo, kivi
14.12.2023	Četrtek
zajtrk	ajdov kruh, mlečni namaz, čaj
dop. malica	pirin kruh, skutina pena z malinami, domače mleko
kosilo	juha iz cvetače, govedina stroganoff, brez gob, kruhovi trganci, kitajsko zelje v solati
pop. malica	črna žemlja, pomaranča
15.12.2023	Petek
zajtrk	polnozrnat kruh, salama, bela kava
dop. malica	hot dog štručka, hrenovka, gorčica po želji, sadni čaj z limono
kosilo	krompirjev golaž s hokaido bučo, pirin kruh, korenčkovo pecivo
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

DECEMBER 2023

18.12.2023	Ponedeljek
zajtrk	mlečni močnik, cimetov posip
dop. malica	polnozrnat kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, kisla paprika, šipkov čaj
kosilo	juha iz zelene, haše omaka, polenta, zelena solata
pop. malica	žepek z makovim posipom*, klementina
19.12.2023	Torek
zajtrk	polbeli kruh, topljen sir, ajvar, čaj
dop. malica	domač kvašen rogljiček z jabolki in cimetom, bela kava
kosilo	grahova juha, file rdečega okuna po parmsko, riž, zeljna solata s čičeriko
pop. malica	prepečenec, sezonsko sadje
20.12.2023	Sreda
zajtrk	kruh s semeni, mesno-zelenjavni namaz, čaj
dop. malica	koruzni kosmiči, domač navadni jogurt, sadje
kosilo	kostna juha z zvezdicami, puranji ragu, kruhova štruca, rdeča pesa v solati
pop. malica	pletena štručka 1/2, jabolko
21.12.2023	Četrtek
zajtrk	graham kruh, jajčni namaz, čaj
dop. malica	navihanček chia z nadevom, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	bučna juha z bučnim oljem in praženimi bučnicami, telečja pečenka, čebulni krompir, mešana solata
pop. malica	riževi vafliji, čokoladno mleko
22.12.2023	Petek
zajtrk	prerezana posuta bombeta, rezina sira, kakav
dop. malica	ovseni kruh, skutin namaz s smetano - mohovt, rezine korenja, božični čaj
kosilo	vipavska jota brez mesa, polbeli kruh, praznično rožičevo pecivo s stepeno smetano
pop. malica	črn kruh, hruška

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

DECEMBER 2023

25.12.2023	Ponedeljek
zajtrk	NOVOLETNE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
26.12.2023	Torek
zajtrk	NOVOLETNE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
27.12.2023	Sreda
zajtrk	NOVOLETNE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
28.12.2023	Četrtek
zajtrk	NOVOLETNE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
29.12.2023	Petek
zajtrk	NOVOLETNE POČITNICE
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.