



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

JANUAR 2024

01.01.2024 Ponedeljek	
zajtrk	DELA PROST DAN: NOVO LETO
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
02.01.2024 Torek	
zajtrk	DELA PROST DAN: NOVO LETO
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
03.01.2024 Sreda	
zajtrk	pirino pecivo, maslo, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	graham kruh, rezina piščančjih prsi, kisle kumarice, planinski čaj
kosilo	brokolijeva juha, zapečene testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata z zeleno lečo
pop. malica	banana
04.01.2024 Četrtek	
zajtrk	ovseni kruh, rezina sira, kisla paprika, sadni čaj
dop. malica	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
kosilo	svinjski medaljon v gorčični omaki, češki cmok, radič s krompirjem
pop. malica	BIO* korenčkovo pecivo, rezine paprike
05.01.2024 Petek	
zajtrk	muesliji, mleko
dop. malica	rženi kruh, med, maslo, mleko
kosilo	prežganka, file ostriža po parmsko, peteršiljev krompir, zelenjava na maslu
pop. malica	polbeli kruh, mešano sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

JANUAR 2024

08.01.2024 Ponedeljek	
zajtrk	črni kruh, jajčni namaz, paprika, čaj
dop. malica	ovseni kruh, domač tunin namaz, ščep kisle repe, sadni čaj
kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo
pop. malica	kruh, BIO* sadni kefir
09.01.2024 Torek	
zajtrk	koruzni kruh, pašteta brez konzervansov, rezina kumarice, čaj
dop. malica	pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku, kakavov posip
kosilo	porova juha, piščančji file v naravni omaki, kus kus z zelenjavo, mešana solata
pop. malica	ajdov kruh z orehi, palčke korenja
10.01.2024 Sreda	
zajtrk	pirin kruh, marmelada, maslo, čaj
dop. malica	kruh s semeni, čokoladni namaz, domače mleko
kosilo	goveja juha z ribano kašo, rezina govedine, pire krompir, kremna špinača
pop. malica	bela žemlja, čaj
11.01.2024 Četrtek	
zajtrk	črna žemlja, rezina salame, rezine redkvice, čaj
dop. malica	polbel kruh, medeno maslo, kakav
kosilo	juha iz kolerabe, sirovi tortellini z drobtinicami, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO* ovseno pecivo, mandarina
12.01.2024 Petek	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko, rozine
dop. malica	prerezana črna žemlja, mlečni namaz z zelišči, rezine korenja, sadni čaj
kosilo	telečja obara z žličniki, rženi kruh, domač marmorni kolač
pop. malica	koruzni vafli, sezonsko sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

JANUAR 2024

15.01.2024 Ponedeljek	
zajtrk	polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	črni kruh, pašteta brez konzervansov, rezina kumare, šipkov čaj
kosilo	korenčkova juha, tunina v paradižnikovi omaki, testenine, mešana solata
pop. malica	kruhovi rogljič-kifelj 40g, jabolko
16.01.2024 Torek	
zajtrk	ovseni kruh, tunina, kumarice, čaj
dop. malica	BIO* kruh s korenčkom (B-forma), jajčna jed, sadni čaj z limono
kosilo	juha iz koromača, piščančji file po dunajsko, čebulni krompir, kuhana zelenjava (korenje, cvetača, brokoli)
pop. malica	kruh, hruška
17.01.2024 Sreda	
zajtrk	sadni muesli, navadni jogurt
dop. malica	polnozrnata bombetka-prerezana, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, bela kava
kosilo	juha iz zelene, segedin golaž, polenta
pop. malica	banana
18.01.2024 Četrtek	
zajtrk	graham žemlja, mlečni namaz, rezina paprike, čaj
dop. malica	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka, zeljne krpice, rdeča pesa v solati
pop. malica	kruh, BIO* vanilijevo mleko
19.01.2024 Petek	
zajtrk	pirina štručka, brusnice, kakav
dop. malica	polbel kruh, špinačni namaz, rezine korenja, mleko
kosilo	zelenjavna mineštra z lečo in brstičnim ohrovtom, domači skutni štruklji
pop. malica	BIO* pirino pecivo, rezine rdeče paprike

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

JANUAR 2024

22.01.2024 Ponedeljek	
zajtrk	graham kruh, umešana jajčka, čaj
dop. malica	rženi kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezine kislih kumaric, lipov čaj, sadje
kosilo	minjon juha, puranji paprikaš, rženi svaljki, zelena solata z rukolo
pop. malica	ovseni keksi s sadjem, čaj
23.01.2024 Torek	
zajtrk	črni kruh, rezina salame, kisle kumarice, čaj
dop. malica	graham kruh, jajčni namaz, rezine paprike, mleko
kosilo	brokolijeva juha, bujta repa, krompir v kosih, otroška pečenica
pop. malica	BIO*mešani kruh s korenčkom, sezonsko sadje
24.01.2024 Sreda	
zajtrk	koruzna žemlja, rezine sira, paprika, čaj
dop. malica	buhtelj z marmelado, domače mleko
kosilo	zelenjavna juha, lasanja, zelje v solati s fižolom
pop. malica	kruh s semeni, kivi
25.01.2024 Četrtek	
zajtrk	kruhov rogljič, bela kava
dop. malica	mlečni močnik na nehomogeniziranem mleku
kosilo	cvetačna juha, piščančja rižota s tremi žiti (riž, pira in ječmen), mešana solata
pop. malica	kornspitz, rezine BIO* korenja
26.01.2024 Petek	
zajtrk	ovseni kosmiči, med, mleko
dop. malica	pirin kruh, namaz iz skuš, ščep kislega zelja, sadni čaj
kosilo	krompirjev golaž, črni kruh, domača biskvitna rezina s sadjem
pop. malica	grisini, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

JANUAR 2024

29.01.2024 Ponedeljek	
zajtrk	polnozrnat kruh, pašteta brez konzervansov, rezina kumarice, čaj
dop. malica	črni kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine korenja, planinski čaj z medom, sadje
kosilo	boranja z junetino, koruzni žganci, kompot iz suhega sadja
pop. malica	grški jogurt, graham kruh
30.01.2024 Torek	
zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
dop. malica	pirin kruh, marmelada, maslo, domače mleko
kosilo	kostna juha z zvezdicami, sojini polpeti, pretlačen krompir, koleraba v omaki
pop. malica	banana
31.01.2024 Sreda	
zajtrk	ovseni kruh, mlečni namaz z zelišči, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	makova štručka, kakav, sadje
kosilo	zelenjavna juha, pečen piščanec brez bbk, dušen riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy protein kruhki, rezine paprike
01.02.2024 Četrtek	
zajtrk	pletena štručka, maslo, lešniki, čaj
dop. malica	prosenka kaša na negomogeniziranem mleku z vanilijevim pudingom
kosilo	grahova juha, polnozrnatih testenine po milansko, zelena solata s korenčkom
pop. malica	BIO* pirino pecivo, sezonsko sadje
02.02.2024 Petek	
zajtrk	kruh s semeni, rezine trdo kuhanega jajčka, paprika, čaj
dop. malica	polnozrnat kruh, sirov krožnik (Edamec, Mocarela, orehova jedrca, kumarice), lipov čaj
kosilo	fižolova enolončnica s krompirjem, beli kruh, domači jabolčni zavitek
pop. malica	graham kruh, pomaranča

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.