

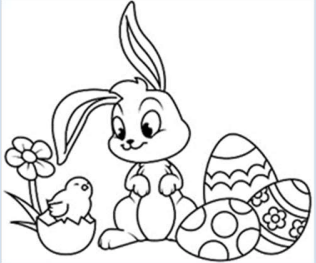


OSNOVNA ŠOLA IG  
Troštova ulica 24  
1292 Ig pri Ljubljani

# JEDILNIK

## APRIL 2024


● ●  
**DOBER TEK**

	<b>PONEDELJEK (1. 4. 2024)</b>	<b>TOREK (2. 4. 2024)</b>	<b>SREDA (3. 4. 2024)</b>	<b>ČETRTEK (4. 4. 2024)</b>	<b>PETEK (5. 4. 2024)</b>
<b>MALICA</b>	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>	*Mlečni močnik(1a, 3, 7), posip, sadež	*Pirina blazinica(1a, 1e), salama, kislá kumarica, čaj  <b>+ŠS sadje</b>	*Ovseni kruh(1a,d), šolski tunin namaz (4,7), paradižnik, čaj	*Ječmenovo mešano pecivo(1a,c), *sadni jogurt smoothie(7)
<b>KOSILO</b>		Brokolijeva juha, makaronovo meso z mešanim mletim mesom(1a,3), parmezan(7), solata	Jota z zeljem in prekajenim mesom(1a), kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Špinačna juha(1a,7), *sesekljana telečja pečenka(1a,d,3), zelenjavni pire(7), solata	Zdrobova juha(1a), file lososa(4) z jogurtovo polivko(3,7), tri žita (1c,e), solata
<b>POP. MALICA</b>		*Koruzni kruh(1a), maslo(7)	*Ovseni kruh(1a, 1d), sirni namaz(7)	Jogurt(7), sadež	Žemljica(1a), sir(7)

	<b>PONEDELJEK (8. 4. 2024)</b>	<b>TOREK (9. 4. 2024)</b>	<b>SREDA (10. 4. 2024)</b>	<b>ČETRTEK (11. 4. 2024)</b>	<b>PETEK (12. 4. 2024)</b>
<b>MALICA</b>	Skutin žepék (1a,3,7), čaj, sadež	Pirin zдроб(1e) na mleku(7), cimét, sadež	*Ječmenov mešani kruh (1a,c), kokošja pašteta (6,7), čaj  <b>+ŠS zelenjava</b>	Polbela bombeta(1a,b), salama, kumarica, sok	Kruh s tatarsko ajdo(1a), sirni namaz(7), korenček in paprika, čaj
<b>KOSILO</b>	*Goveji golaž (1a,e), polenta, solata, mlečni desert (7)	Bučkina juha (7), testenine z milansko omako(1a,3), solata	Piščančja obara, ajdovi žganci, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	*Goveja juha(1a,3), pire krompir(7), *govedina, špinača (1a,7), sadež	Porova juha (7), sir za žar(7), pražen krompir, dušena zelenjava
<b>POP. MALICA</b>	*Laneni žepék (1a), sadež	Makova štručka (1a), sok	*Jogurt z žiti(7)	Muffin(1a,3,7), mleko(7)	*Bombeta s semeni(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (15. 4. 2024)</b>	<b>TOREK (16. 4. 2024)</b>	<b>SREDA (17. 4. 2024)</b>	<b>ČETRTEK (18. 4. 2024)</b>	<b>PETEK (19. 4. 2024)</b>
<b>MALICA</b>	Kraljeva temna štručka sezam(1a,b,3,6,11), *sadni kefir(7)	Štručka(1a), *piščančja hrenovka, priloga(3,10), čaj	Pizza margerita (1a,7), čaj <b>+ŠS sadje</b>	*Kamutov kruh(1a,f), šolski mesno zelenjavni namaz(3), čaj	*Pirin buhtelj z marmelado (1a, e), bela kava(7), sadež
<b>KOSILO</b>	Piščančji paprikaš (1a,e), polenta, solata, sladoled(7)	Paradižnikova juha (1a), rižota s šparglji, parmezan(7), solata	Krompirjev golaž (1a,d), kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Grahova juha (1a,7), Svinjska pečenka(1a), skutna cmoki(1a, 3, 7), solata	Brokolijeva juha, file brancina(4), krompirjeva solata, sadež
<b>POP. MALICA</b>	Krekerji(1a), sok	*Jogurt(7), sadež	Pirin kruh(1a, 1e), tunina pašteta(4)(1a)	*Korenčkova bombeta(1a), sadež	Smoothie, grisini(1a)

	<b>PONEDELJEK (22. 4. 2024)</b>	<b>TOREK (23. 4. 2024)</b>	<b>SREDA (24. 4. 2024)</b>	<b>ČETRTEK (25. 4. 2024)</b>	<b>PETEK (26. 4. 2024)</b>
<b>MALICA</b>	Fit rogljič (1a,b,c,d,6,11), kakav(7), sadež	*Mleko(7), koruzni kosmiči, sadež	*Khorosanov mešani kruh z ovsenimi kosmiči (1d,f), salama, čaj <b>+ŠS zelenjava</b>	*Ovčji sadni jogurt (7), pletenka (1a)	Ovseni kruh(1a,d), medeni namaz (7), čaj, sadež
<b>KOSILO</b>	Minijonska juha(1a), piščančji trakci v curry omaki(1a,7), kuskus(1a), solata	Ohrovtova juha (7), musaka z mešanim mletim mesom (1a,3,7), solata	Frankfurtska enolončnica s telečjimi hrenovkami (1a,d,3), kruh (1a), sladica (1a,3,7)	Cvetačna juha, puranji zrezek v vrtnarski omaki (1a), pirini svaljki (1e,3,12), solata	Lečina enolončnica(1d), kruh (1a), sladoled (7)
<b>POP. MALICA</b>	*Koruzni žepek(1a), sadež	Kruhov rogljič(1a), sadež	Žemljica(1a), salama	Ovseni kruh(1a,d), zelenjavni krožnik	*Pirin kruh (1a,e), sirni namaz

	<b>PONEDELJEK 29. 4. 2024)</b>	<b>TOREK (30. 4. 2024)</b>	<b>SREDA (01. 5. 2024)</b>	<b>ČETRTEK (02. 5. 2024)</b>	<b>PETEK (03. 5. 2024)</b>
<b>MALICA</b>	 <p><b>PRVOMAJSKE POČITNICE</b></p>				
<b>KOSILO</b>					
<b>POP. MALICA</b>					

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio živil/eko živil/živil iz sheme kakovosti

ŠS šolska shema sadja in zelenjave: brezplachno sadje ali zelenjava za vse učence

Nataša Ogrinc  
vodja šolske prehrane