



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 3. junija do 7. junija 2024

| | |
|------------------------------|---|
| 03.06.2024 <i>Ponedeljek</i> | |
| zajtrk | kruh, mlečni namaz z zelišči, rezina korenja, sadni čaj |
| dop. malica | bio ovseni kruh*, maslo, marmelada, mleko, sadje |
| kosilo | minjon juha, trakci eko govedine* v zelenjavni omaki, svaljki, zelena solata s koruzo |
| pop. malica | crispy kruhki, jabolko |
| 04.06.2024 <i>Torek</i> | |
| zajtrk | ovsena štručka, maslo, mleko |
| dop. malica | ajdov kruh, rezina kuhanega pršuta, rezina paprike, lipov čaj, sadje |
| kosilo | zelenjavna juha, rdeči okun po dunajsko, pretlačen krompir, zelena solata |
| pop. malica | bio kruh s semeni*, melona |
| 05.06.2024 <i>Sreda</i> | |
| zajtrk | kruh, rezina sira, paprika, planinski čaj |
| dop. malica | makova štručka, kakav, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA |
| kosilo | puranji file v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, mešana solata z bio korenjem*, češnje |
| pop. malica | polnozrnati kruh, čokoladno mleko |
| 06.06.2024 <i>Četrtek</i> | |
| zajtrk | kruh, umešana jajčka, čaj |
| dop. malica | koruzni kosmiči, domači jogurt, jagode |
| kosilo | špargljeva juha, musaka z bučkami, mlado zelje s fižolom v solati |
| pop. malica | bio korenčkovo pecivo* sezonsko sadje |
| 07.06.2024 <i>Petek</i> | |
| zajtrk | kruh, med, maslo, čaj, rezina korenja |
| dop. malica | bio rženi kruh*, sirova plošča (gauda, mocarela, češnjev paradižnik), sadni čaj z limono, sadje |
| kosilo | poletna ješprenjeva juha brez mesa, črni kruh, rižev narastek s proseno kašo in sadnim prelivom |
| pop. malica | kifelj, mešano sadje |

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na





JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO od 10. junija do 14. junija 2024

| | |
|-----------------------|---|
| 10.06.2024 Ponedeljek | |
| zajtrk | kruh, sirni namaz, kakav |
| dop. malica | bio ajdov kruh*, ribji namaz s skušo, rezine paradižnika, sadni čaj, sadje |
| kosilo | špinačna juha, bio pirini svedri* po milansko, mešana solata |
| pop. malica | kruh z orehi, sezonsko sadje |
| 11.06.2024 Torek | |
| zajtrk | žemlja, rezina salame, list zelene solate, sadni čaj |
| dop. malica | buhtelj, domače mleko, sadje |
| kosilo | kostna juha z rezanci, telečje kocke po vrtnarsko, kruhovi trganci, zelena solata s paradižnikom |
| pop. malica | bio pšenični kruh*, hruška junijska lepoticca |
| 12.06.2024 Sreda | |
| zajtrk | kruh, kislá smetanana, rezina kumarice, čaj z limono |
| dop. malica | mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, cimetrov posip, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA |
| kosilo | juha iz nadzemne kolerabice, mesno-zelenjavna lazanja, zelje v solati z zeleno lečo |
| pop. malica | bio pirino pecivo*, nektarina |
| 13.06.2024 Četrtek | |
| zajtrk | koruzni kosmiči, mleko, rozine |
| dop. malica | polbeli kruh, jajčni namaz, rezina kumare, zeliščni čaj, sadje |
| kosilo | zelenjavna mineštra brez mesa z bio kvinojo*, rženi kruh, domači jabolčni zavitek |
| pop. malica | probiotični navadni jogurt*, med po želji |
| 14.06.2024 Petek | |
| zajtrk | pletena štručka, kakav |
| dop. malica | bio pirin kruh*, pašteta brez konzervansov, rezine korenja, limonada, sadje |
| kosilo | cvetačna juha, pečen puranji file, pečen mlad krompir v lupinici s slanino, (po želji preliv iz kisle smetane), zelena solata |
| pop. malica | banana |

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na





JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO od 17. junija do 21. junija 2024

| | |
|------------------------------|--|
| 17.06.2024 <i>Ponedeljek</i> | |
| zajtrk | kruh, pašteta, paprika, čaj |
| dop. malica | bio Knapovski pšenični črni kruh*, skutin namaz s sadjem, zeliščni čaj, sadje |
| kosilo | paradižnikova juha z rdečo lečo, piščančja rižota z zelenjavo in kamutom, zelena solata |
| pop. malica | polbeli kruh, breskev |
| 18.06.2024 <i>Torek</i> | |
| zajtrk | kruh, marmelada, maslo, čaj |
| dop. malica | prosena kaša z vanilijevim pudingom na nehomogeniziranem mleku, sadje |
| kosilo | grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, mešana solata |
| pop. malica | bio korenčkovo pecivo*, marelice |
| 19.06.2024 <i>Sreda</i> | |
| zajtrk | kruh, topljeni sir, rezina paradižnika, sadni čaj |
| dop. malica | ajdov kruh, medeno maslo, domače mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA |
| kosilo | kostna juha z ribano kašo, puranji ragu z grahom, češki cmok, zelje v solati |
| pop. malica | bio pirin kruh*, melona |
| 20.06.2024 <i>Četrtek</i> | |
| zajtrk | sadni muesli, mleko, sezonsko sadje |
| dop. malica | bio polbeli kruh*, mesno-zelenjavni namaz, rezina paprike, limonada, sadje |
| kosilo | piknik kosilo: domače pleskavice, mlad pečen krompir z bučkami, paradižnik v solati z baziliko, lubenica |
| pop. malica | jogurt s podloženim sadjem |
| 21.06.2024 <i>Petek</i> | |
| zajtrk | kornspitz, kakav, brusnice |
| dop. malica | bombeta (prerezana), tunina, bio paradižnik*, sadni čaj, sadje |
| kosilo | prekmurski bograč brez gob in divjačine, črni kruh, sladoled v lončku |
| pop. malica | banana |

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na





JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
od 24. junija do 28. junija 2024

| | |
|------------------------------|--|
| 24.06.2024 <i>Ponedeljek</i> | |
| zajtrk | kruh, rezina salame, rezine kumare, sadni čaj |
| dop. malica | bio kruh s semeni*, čokoladni namaz, mleko, sadje |
| kosilo | juha iz bučk z ajdovo kašo, boranja, dušen basmati riž, mlado zelje v solati |
| pop. malica | bio ovseni kruh*sezonsko sadje |
| 25.06.2024 <i>Torek</i> | |
| zajtrk | |
| dop. malica | |
| kosilo | |
| pop. malica | |
| 26.06.2024 <i>Sreda</i> | |
| zajtrk | |
| dop. malica | |
| kosilo | |
| pop. malica | |
| 27.06.2024 <i>Četrtek</i> | |
| zajtrk | |
| dop. malica | |
| kosilo | |
| pop. malica | |
| 28.06.2024 <i>Petek</i> | |
| zajtrk | |
| dop. malica | |
| kosilo | |
| pop. malica | |

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na

