



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 06. maja do 10. maja 2024

06.05.2024 Ponedeljek	
zajtrk	ržena štručka, salama, rezine kumare, čaj
dop. malica	bio črni kruh*, marmelada, maslo, mleko, sadje
kosilo	zelenjavna juha, piščančji paprikaš, kmečki svaljki, mešana solata
pop. malica	bio pšenično belo pecivo*, hruška
07.05.2024 Torek	
zajtrk	kruh, med, maslo, sadni čaj
dop. malica	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku s kakavovim posipom, sadje
kosilo	juha iz zelene, svinjski medaljoni v gorčični omaki, pečen mlad krompir, zelena solata
pop. malica	bio polbeli kruh*, jagode
08.05.2024 Sreda	
zajtrk	koruzni kosmiči, mleko, rozine
dop. malica	bio rženi kruh*, ribji namaz, rezina paprike, zeliščni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	boranja z eko govedino*, kuskus, 100% jabolčni sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	banana
09.05.2024 Četrtek	
zajtrk	ajdov kruh, rezina sira, paprika, čaj
dop. malica	makova štručka, rezina paprike, bela kava, sadje
kosilo	kostna juha z rezanci, mleta pečenka, zeljne krpice
pop. malica	sadni jogurt
10.05.2024 Petek	
zajtrk	kruh, jajčna jed, čaj
dop. malica	polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine redkvice, sadni čaj z medom, sadje
kosilo	zelenjavna enolončnica z lečo, čičeriko in bulgurjem, rženi kruh, sladoled v lončku
pop. malica	grisini, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 13. maja do 17. maja 2024

13.05.2024 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	kruh, marmelada, maslo, mleko
dop. malica	rženi kruh, namaz iz sardel, rezine paradižnika, bela kava, sadje
kosilo	špinačna juha, testenine z omako iz tunine, paradižnika in bazilike, zelena solata s koruzo
pop. malica	kruh, bio korenje*
14.05.2024 <i>Torek</i>	
zajtrk	kruh, rezina salame, rezine kumare, sadni čaj
dop. malica	domači polnozrnat kvašen rogljič z jabolki in cimetom, domače mleko, sadje
kosilo	minjon juha s proseno kašo, puranji file po dunajsko, peteršiljev krompir, kumare v solati
pop. malica	bio ovseno pecivo*, rdeča paprika
15.05.2024 <i>Sreda</i>	
zajtrk	kifelj, rozine, čaj
dop. malica	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku s cimetovim posipom, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	cvetačna juha, musaka, zelena solata z bio korenjem*
pop. malica	kajzerica, mešano sadje
16.05.2024 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	ovseni kosmiči, jogurt, banana
dop. malica	prerezana pirina bombeta, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj, sadje
kosilo	grahovo meso, kruhovi trganci, mlado zelje v solati s fižolom
pop. malica	sadni probiotični jogurt*
17.05.2024 <i>Petek</i>	
zajtrk	ovsena štručka, maslo, kakav
dop. malica	koruzni kruh, jajčna jed, rezina paprike, planinski čaj, sadje
kosilo	mineštra s stročnicami brez mesa, ovseni kruh, domača jogurtova panna cotta z jagodami
pop. malica	kruh, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
od 20. maja do 24. maja 2024

20.05.2024 Ponedeljek	
zajtrk	žemlja, pašteta, rezine korenja, čaj
dop. malica	bio kruh s semeni*, skutina pena s sadjem, bela kava, sadje
kosilo	juha iz nadzemne kolerabice, makaronovo meso, zelena solata
pop. malica	rženi kruh, sezonsko sadje
21.05.2024 Torek	
zajtrk	kruh, sirni namaz z zelišči, rezine paprike, sadni čaj
dop. malica	koruzni kosmiči, domači jogurt, jagode
kosilo	bio pečen piščanec bkk*, riž z grahom, zelena solata s kumarami
pop. malica	kruhov rogljič, hruška
22.05.2024 Sreda	
zajtrk	jabolčna spirala, bela kava
dop. malica	prerezana kajzerica, rezina kuhanega pršuta, rezina paradižnika, planinski čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelje v solati
pop. malica	prepečenec, bio sadni kefir*
23.05.2024 Četrtek	
zajtrk	mlečna štručka, kakav
dop. malica	bio ovseni kruh*, čičerikin namaz, rezine kumare, sadni čaj, sadje
kosilo	ješprenjeva juha brez mesa, črni kruh, domači skutni štruklji
pop. malica	banana
24.05.2024 Petek	
zajtrk	kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	bio pirin kruh*, rezina sira, list zelene solate, kakav, sadje
kosilo	špargljeva juha, pečen file aljaškega polaka, čebulni krompir, mešana solata
pop. malica	bio pšenični kruh*, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO od 27. maja do 31. maja 2024

27.05.2024 Ponedeljek	
zajtrk	bombeta, salama, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	bio polbeli pšenični kruh*, namaz iz sardel, rezina paradižnika, planinski čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, rižota iz teletine, zelenjave in treh vrst žit (pira, ječmen in riž), riban sir, mešana solata z bio korenjem*
pop. malica	graham pecivo, češnje
28.05.2024 Torek	
zajtrk	kruh, medeno maslo, mleko
dop. malica	prosenka kaša na nehomogeniziranemu mleku, sadje
kosilo	juha iz bučk, puranji ragu, tirolski cmok, paradižnik in paprika v solati
pop. malica	bio korenčkovo pecivo*, jabolko
29.05.2024 Sreda	
zajtrk	kajzerica, sirni namaz, rezina kumarice, kakav
dop. malica	bio kruh s semeni*, čokoladni namaz, domače mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	kostna juha z rezanci, tortilije z zelenjavo in piščančjim mesom, zelena solata
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem
30.05.2024 Četrtek	
zajtrk	bio pirina štručka*, maslo, sadni čaj
dop. malica	sirova štručka, kakav, sadje
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata z zeleno lečo, mešano sadje
pop. malica	bio polbeli kruh*, banana
31.05.2024 Petek	
zajtrk	muesli, jogurt, rozine
dop. malica	hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica, sadni čaj, sadje
kosilo	pašta fižol brez mesa, črni kruh, domači marmorni kolač
pop. malica	crispy kruhki koruzni, sezonsko sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

jan.00

03.06.2024 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	bombeta, salama, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	pisani kruh, kislá smetana z drobnjakom, rezina paradižnika, lipov čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, rižota iz teletine, zelenjave in treh vrst žit (pira, ječmen in riž), riban sir, mešana solata
pop. malica	Mojčin črni kruh brez aditivov, jabolko
04.06.2024 <i>Torek</i>	
zajtrk	kruh, ribji namaz, kumarice, šipkov čaj
dop. malica	alpsko pecivo, grški jogurt s podloženim sadjem, sadje
kosilo	juha iz bučk, puranji ragu, tirolski cmok, paradižnik in paprika v solati
pop. malica	graham pecivo (a000621 Žito), češnje
05.06.2024 <i>Sreda</i>	
zajtrk	kajzerica, sirni namaz, rezina kumarice, kakav
dop. malica	kruh s semeni, čokoladni namaz, domače mleko (Kmetije Kastelic), SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	kostna juha z rezanci, pečen losos, tržaška omaka, zelenjavni pire (krompir, sladki krompir, korenje), zelena solata
pop. malica	prepečenec, banana
06.06.2024 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	BIO pirina štručka, maslo, sadni čaj
dop. malica	polbeli kruh, telečja hrenovka, gorčica, sadni čaj, sadje
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata z zeleno lečo, mešano sadje
pop. malica	otroški piškoti, limonada
07.06.2024 <i>Petek</i>	
zajtrk	muesli, jogurt, rozine
dop. malica	sirova štručka, kakav, sadje
kosilo	pašta fižol brez mesa, črni kruh, sladoled v lončku
pop. malica	crispy kruhki koruzni, sezonsko sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.