



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO od 2. septembra do 6. septembra 2024

02.09.2024 Ponedeljek	
zajtrk	kruh, tunina, rezina paradižnika, sadni čaj
dop. malica	BIO pirin kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina kumare, sadni čaj z limono, sadje
kosilo	brokolijeva juha, golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata
pop. malica	grisini, slive
03.09.2024 Torek	
zajtrk	kruh, umešana jajčka, sadni čaj
dop. malica	makova štručka, brusnice, kakav, sadje
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, svinjski medaljoni v gorčični omaki, koruzni njoki, mešana solata z BIO korenjem*
pop. malica	kornspitz 40 g, grozdje
04.09.2024 Sreda	
zajtrk	rženo pecivo, maslo, mleko
dop. malica	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	korenčkova juha, pečen file Aljaškega polaka, tržaška omaka po želji, pire krompir, mešana solata
pop. malica	BIO ovseno pecivo*, jabolko
05.09.2024 Četrtek	
zajtrk	ovseni kosmiči na mleku, banana
dop. malica	sendvič: prerezana črna žemlja, rezina piščančjih prsi, list zelene solate, sadni čaj, sadje
kosilo	špinačna juha, mesno-zelenjavna lasanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	sadni jogurt
06.09.2024 Petek	
zajtrk	ajdova bobeta, rezina sira, kumara, čaj
dop. malica	BIO kruh s semeni*, marelična marmelada, maslo, domače mleko, sadje
kosilo	zelenjavna mineštra, pirin kruh, sirov štrukelj s posipom drobtinic
pop. malica	ajdov kruh, hruška

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 09. septembra do 13. septembra 2024

09.09.2024 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči na mleku, banana
dop. malica	BIO pšenični kruh*, namaz iz skuš, rezine paprike, zeliščni čaj, sadje
kosilo	zelna juha z ajdovo kašo, makaronovo meso, zelena solata
pop. malica	piškot lincer, čaj
10.09.2024 <i>Torek</i>	
zajtrk	kruh, rezine trdo kuhanega jajčka, rezine korenja, čaj
dop. malica	kruh s semeni, skutina pena z jagodami, kakav, sadje
kosilo	bučna juha, EKO govedina stroganoff brez gob, zdrobov cmok, kitajsko zelje v solati
pop. malica	pirin kruh, jabolko
11.09.2024 <i>Sreda</i>	
zajtrk	hruh, maslo, marmelada, mleko
dop. malica	BIO ovseni kruh*, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	cvetačna juha, pečen piščanec bkk, rizi bizi, mešana solata
pop. malica	grški jogurt s sadjem
12.09.2024 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	kruh, rezina sira, rezina paprike, čaj
dop. malica	BIO mešani kruh s korenčkom*, medeno maslo, bela kava, sadje
kosilo	zelenjavni ričet, črni kruh, domača slivova pita
pop. malica	crispy kruhki, nektarina
13.09.2024 <i>Petek</i>	
zajtrk	makova štručka, kakav, jabolko
dop. malica	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku, sadje
kosilo	minjon juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumare v solati
pop. malica	črna žemlja, grozdje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 16. septembra do 20. septembra 2024

16.09.2024 Ponedeljek	
zajtrk	kruh, med, maslo, mleko
dop. malica	BIO ovseni kruh*, pašteta brez konzervansov, rezine korenja, sadni čaj z limono, sadje
kosilo	juha iz bučk, telečji ragu, kuskus, zelje v solati s paradižnikom
pop. malica	rženi kruh, breskev
17.09.2024 Torek	
zajtrk	muesli, navadni jogurt, hruška
dop. malica	beli kruh, jajčni namaz, rezina BIO paradižnika*, kakav, sadje
kosilo	juha iz zelene, rdeči okun po dunajsko, čebulni krompir, maslena zelenjava (korenje, koleraba, brokoli)
pop. malica	kruh, BIO sadni kefir*
18.09.2024 Sreda	
zajtrk	kruh, rezina salame, paprika, čaj
dop. malica	mlečni zdrob na nehomogeniziranem mleku, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	koromačeva juha, pečen puranji file v omaki, BIO pirini svedri*, zelena solata z lečo
pop. malica	prepečenec 5 žit, jabolko
19.09.2024 Četrtek	
zajtrk	pletenica, sadni čaj, brusnice
dop. malica	BIO kruh s semeni*, sirni namaz, rezina paprike, limonada, sadje
kosilo	grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, mešana solata z BIO korenjem*
pop. malica	jabolčni žepek, čaj
20.09.2024 Petek	
zajtrk	prerezana žemlja, zeliščni mlečni namaz, rezina paprike, čaj
dop. malica	sirova štručka, rozine, bela kava, sadje
kosilo	bograč brez divjačine, rženi kruh, domač rožičev kolač
pop. malica	BIO ovseno pecivo*, mešano sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 23. septembra do 27. septembra 2024

23.09.2024 Ponedeljek	
zajtrk	bombeta, sirni namaz z zelišči, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko, krhelj jabolka
kosilo	špinačna juha, zelenjavna rižota s tremi žiti (riž, ječmen in pira), riban sir, mešana solata
pop. malica	BIO rženi kruh*, grozdje
24.09.2024 Torek	
zajtrk	roglič, sadni čaj, kakav
dop. malica	BIO ovseni kruh, rezina sira, rezine korenja, bela kava, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	kostna juha z zvezdicami, pečen piščančji zrezek, pretlačen krompir, koleraba v omaki
pop. malica	riževi vafli, jabolko
25.09.2024 Sreda	
zajtrk	buhtelj, sadni čaj
dop. malica	mlečni močnik na nehomogeniziranem mleku, suhe slive, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	porova juha, boranja z mlado govedino, tirolski cmok, zelena solata z BIO korenjem*
pop. malica	banana
26.09.2024 Četrtek	
zajtrk	ajdov kruh z orehi, maslo, mleko
dop. malica	BIO polbeli kruh*, ribji namaz, rezine paprike, sadni čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom in bučkami, rdeča pesa v solati
pop. malica	navadni jogurt, med po želji, brusnice
27.09.2024 Petek	
zajtrk	muesliji, jogurt, slive
dop. malica	kajzerica-prerezana, rezina kuhanega pršuta, rezine kumare, sadni čaj z limono, sadje
kosilo	kokošja obara z žličniki, črni kruh, palačinke z marelično marmelado
pop. malica	BIO ovseno pecivo, lubenica

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.