



**JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO**  
**od 30. septembra do 4. oktobra 2024**

<b>30.09.2024</b> <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	kornspitz štručka, maslo, mleko
dop. malica	BIO pirin kruh*, mesno-zelenjavni namaz, rezine paprike, sadni čaj, sadje
kosilo	porova juha, piščancji paprikaš, dušen riž z ajdovo kašo, kitajsko zelje v solati
pop. malica	rženi kruh, mleko
<b>01.10.2024</b> <i>Torek</i>	
zajtrk	kruh, mlečni namaz z zelišči, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	domači polnozrnat kvašen rogljič z jabolki in cimetom, domače mleko, sadje
kosilo	zelenjavna juha, krompirjeva musaka s kislim zeljem, zelena solata z BIO korenjem*
pop. malica	BIO mešani kruh s korenčkom*, jabolko
<b>02.10.2024</b> <i>Sreda</i>	
zajtrk	ovseni kosmiči, hruška, mleko
dop. malica	pica, rukola, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	bučna juha, junčji zrezek v omaki, češki cmok, mešana solata
pop. malica	BIO ovseno pecivo*, grozdje
<b>03.10.2024</b> <i>Četrtek</i>	
zajtrk	kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko
dop. malica	ajdov kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, češnjev paradižnik), zeliščni čaj, sadje
kosilo	juha iz kolerabe, rdeči okun po dunajsko, zelenjavni pire, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO pšenični črni kruh*, hruška
<b>04.10.2024</b> <i>Petek</i>	
zajtrk	žemlja, tunina, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	mlečna štručka, bela kava, rozine, sadje
kosilo	pašta fižol brez mesa, BIO črni kruh*, domači buhtelj
pop. malica	banana

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



## JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 7. oktobra do 11. oktobra 2024

<b>07.10.2024 Ponedeljek</b>	
zajtrk	prerezana bombeta, jajčna jed, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, svaljki, zelje v solati
pop. malica	piškoti otroško veselje, mešano sadje
<b>08.10.2024 Torek</b>	
zajtrk	kajzerica, rezina salame, paprika, čaj
dop. malica	polnozrnati kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, planinski čaj, sadje
kosilo	krompirjev golaž z bučo in EKO govedino, kruh, jabolčni zavitek
pop. malica	grisini, BIO sadni kefir*
<b>09.10.2024 Sreda</b>	
zajtrk	kruh, kislá smetana, paprika, čaj
dop. malica	BIO mlečni pirin zdrob* na nehomogeniziranem mleku, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata z BIO korenjem*
pop. malica	ovsena štručka, mandarine
<b>10.10.2024 Četrtek</b>	
zajtrk	kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, kumarica sadni čaj
dop. malica	cesarski praženec, domače mleko, sadje
kosilo	goveja juha, rezina kuhane govedine, pire krompir, kremna špinača
pop. malica	crispy kruhki, grozdje
<b>11.10.2024 Petek</b>	
zajtrk	muesli, jogurt, banana
dop. malica	BIO pšenični polbeli kruh*, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, rezine kumare, kakav, sadje
kosilo	grahova juha, telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO korenčkov kruh*, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



## JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 14. oktobra do 18. oktobra 2024

14.10.2024 Ponedeljek	
zajtrk	žemlja, sirni namaz, rezine korenja, sadni čaj z medom
dop. malica	BIO ovseni kruh*, marelična marmelada, maslo, mleko, sadje
kosilo	minjon juha z jajčkom, tortilije s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata
pop. malica	črni kruh, mešano sadje
15.10.2024 Torek	
zajtrk	kruh, rezina salame, list solate, limonada
dop. malica	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, cimet, sadje
kosilo	golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, radič s krompirjem, rezine ananasa
pop. malica	sadni jogurt
16.10.2024 Sreda	
zajtrk	kruh, kruhano jajce, paprika, čaj
dop. malica	hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica po želji, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	juha iz brokolija, pečen file rdečega okuna, pretlačen krompir, zelje v solati
pop. malica	BIO pšenično pecivo z makom*, grozdje
17.10.2024 Četrtek	
zajtrk	koruzni kosmiči, jogurt, suho sadje
dop. malica	pirina bombetka, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj, sadje
kosilo	kostna juha z zakuho, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO slanik*, mandarina
18.10.2024 Petek	
zajtrk	kifelj, rozine, sadni čaj
dop. malica	BIO vaški pšenični polbeli kru*(9. VAS), čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava, sadje
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, slivovi cmoki s posipom drobtinic
pop. malica	prepečenec, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



**JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO**  
**od 21. oktobra do 25. oktobra 2024**

<b>21.10.2024 Ponedeljek</b>	
zajtrk	kajzerica, rezina sira, kumarice, šipkov čaj
dop. malica	BIO Knapovski pšenični črni kruh* (9. VAS), tunin namaz, rezine korenja, sadni čaj, sadje
kosilo	brokolijeva juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati
pop. malica	ovseni kruh, hruška
<b>22.10.2024 Torek</b>	
zajtrk	kruh s semeni, čokoladni namaz, mleko, jabolko
dop. malica	prerezana ajdova žemlja, rezine kuhanega pršuta, rezine kumare, kakav, sadje
kosilo	bučna juha z bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko
pop. malica	BIO ovseno peciva*, mešano sadje
<b>23.10.2024 Sreda</b>	
zajtrk	bombeta, rezina salame, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	koruzni kosmiči, navadni domači jogurt, brusnice
kosilo	dušeno kislo zelje, matevž, otroška pečenica, breskov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	BIO banana*
<b>24.10.2024 Četrtek</b>	
zajtrk	makova štručka, kakav
dop. malica	BIO kruh s semeni*, medeno maslo, mleko, krhelj jabolka
kosilo	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, črni kruh, rižev narastek s proseno kašo in jabolki
pop. malica	BIO pirino pecivo, grozdje
<b>25.10.2024 Petek</b>	
zajtrk	muesliji, jogurt, 1/2 banane
dop. malica	BIO ajdov kruh*, jajčni namaz, rezine paprike, planinsk čaj z limono, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka v naravni omaki, BIO pirin kuskus* z zelenjavo, zelje v solati
pop. malica	jabolčni žepek, čaj

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.