



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

od 6. januarja do 10. januarja 2025

06.01.2025 Ponedeljek	
zajtrk	misliji, mleko, banana
dop. malica	BIO pirin kruh*, mesno-zelenjavni namaz, rezine korenja, bela kava
kosilo	zelenjavna juha, BIO pirini svedri* po bolonjsko, zelena solata s koruzo
pop. malica	pisan kruh, sezonsko sadje
07.01.2025 Torek	
zajtrk	pirino pecivo, maslo, rezine paprike, čaj
dop. malica	ovseni kruh, ribji namaz, ščep kisle repe, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	goveja juha z ribano kašo, rezina govedine, zelenjavni pire iz krompirja, sladkega krompirja in korenja, kitajsko zelje v solati z bučnim oljem
pop. malica	prepečenec, BIO sadni kefir*
08.01.2025 Sreda	
zajtrk	kruh, pašteta, rezina korenja, čaj
dop. malica	mlečni zdrob na nehomogeniziranem mleku, kakavov posip z mletimi lešniki
kosilo	grahova juha, piščančji file v naravni omaki, kruhov cmok, mešana solata
pop. malica	BIO korenčkovo pecivo*, hruška
09.01.2025 Četrtek	
zajtrk	roglič, mleko, sadje
dop. malica	prerezana žemlja, mlečni namaz z zelišči, rezine paprike, božični čaj
kosilo	zelenjavni ričet, rženi kruh, pecivo iz jabolk in pirinega zdroba
pop. malica	BIO ajdov kruh*, klementina
10.01.2025 Petek	
zajtrk	kruh, rezina salame, kumarica, sadni čaj
dop. malica	BIO kruh s semeni*, čokoladni namaz, domače mleko
kosilo	juha iz kolerabe, musaka, rdeča pesa v solati
pop. malica	polnozrnata štručka, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
od 13. januarja do 17. januarja 2025

13.01.2025 Ponedeljek	
zajtrk	kruh, rezine sira, kumarice, čaj
dop. malica	BIO rženi kruh*, med, maslo, mleko
kosilo	prežganka, puranje kocke po vrtnarsko, dušen riž z ajdovo kašo, mešana solata z BIO korenjem*
pop. malica	koruzni kruh, pomaranča
14.01.2025 Torek	
zajtrk	kruh, marmelada, maslo, čaj
dop. malica	pletena štručka, lešniki in orehi, kakav
kosilo	fižolova juha, zapečene testenine s skuto, rdeča pesa v solati
pop. malica	banana, crispy kruhki
15.01.2025 Sreda	
zajtrk	koruzni kosmiči, mleko, rozine
dop. malica	pica, rezine paprike, čaj, sadje
kosilo	cvetačna juha, file Aljaškega polaka po parmsko, tržaška omaka po želji, peteršiljev krompir, zelena solata z zeljem
pop. malica	BIO pitno mleko vanilija*
16.01.2025 Četrtek	
zajtrk	kruh, sirni namaz z zelišči, korenje, čaj
dop. malica	ajdov kruh, čičerikin namaz, rezine kislih kumaric, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	bučna juha, svinjski medaljon v gorčični omaki, češki cmok, radič s krompirjem
pop. malica	BIO ovseno pecivo*, jabolko
17.01.2025 Petek	
zajtrk	kruh, sardele, rezine redkvice, sadni čaj z limono
dop. malica	pirina bombetka - prerezana, rezina piščančjih prsi v ovoju, list zelene solate, bela kava
kosilo	vipavska jota z EKO govedino*, črni kruh, domača sadna kocka z višnjami
pop. malica	grisini, hruška

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
od 20. januarja do 24. januarja 2025

20.01.2025 Ponedeljek	
zajtrk	kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko
dop. malica	polbeli kruh, namaz iz sardel, kislá kumarica, bela kava
kosilo	grahova juha, puranji paprikaš, kuskus z zelenjavo, mešana solata s sezamom
pop. malica	piškoti otroško veselje, sadje, sadni čaj
21.01.2025 Torek	
zajtrk	ovseni kosmiči, med, mleko, hruška
dop. malica	BIO ječmenov kruh*, jajčni namaz, ščep kisle repe, šipkov čaj
kosilo	porova juha, pečenka štefani, zeljne krpice
pop. malica	rženi kruh, proBIOtični sadni jogurt*
22.01.2025 Sreda	
zajtrk	kruh, umešana jajčka, planinski čaj
dop. malica	prerezana koruzna žemlja, rezina sira, rezine korenja, mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	zelenjavna mineštra, črni kruh, ajdove palačinke z marmelado
pop. malica	banana
23.01.2025 Četrtek	
zajtrk	žemlja, mlečni namaz, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka
kosilo	piščančji file po dunajsko, pretlačen krompir, kuhana zelenjava (korenje, cvetača, brokoli), gosti sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	BIO pirino pecivo*, jabolko
24.01.2025 Petek	
zajtrk	pirina štručka, brusnice, kakav
dop. malica	BIO ovseni kruh*, pašteta brez konzervansov, rezina paprike, sadni čaj z limono
kosilo	mijonska juha, segedin golaž, polenta
pop. malica	crispy kruhki, pomaranča

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO
od 27. januarja do 31. februarja 2025

27.01.2025 Ponedeljek	
zajtrk	kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, rezina korenja, mleko
dop. malica	rženi kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni rezina BIO korenja*, kakav
kosilo	brokolijeva juha, BIO polširoki pirini rezanci* s tunino, koruzo, paradižnikom in baziliko, zelena solata
pop. malica	pisan kruh, sezonsko sadje
28.01.2025 Torek	
zajtrk	kruhov rogljič, bela kava
dop. malica	prerezana žemlja, rezine kuhanega pršuta, list BIO zelene solate* zelja, šipkov čaj z medom
kosilo	korenčkova juha, bujta repa, pire krompir, otroška pečenica
pop. malica	grški jogurt s sadjem
29.01.2025 Sreda	
zajtrk	kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj
dop. malica	buhtelj, mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	zelenjavna juha, mesno zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO ovseni kruh*, krljji kakija in jabolka
30.01.2025 Četrtek	
zajtrk	misliji, sadje, mleko
dop. malica	BIO polbeli kruh* kruh, špinačni namaz, rezine paprike, sadni čaj
kosilo	golaževa juha, črni kruh, makovo pecivo
pop. malica	kornspitz, klementina
31.01.2025 Petek	
zajtrk	črna bombeta, rezine sira, sadni čaj
dop. malica	koruzni kosmiči brez sladkorja, domači jogurt, rozine
kosilo	juha iz zelene, telečja rižota s tremi žiti (riž, pira in ječmen), mešana solata
pop. malica	BIO slanik*, kivi

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.