



OSNOVNA ŠOLA IG  
Troštova ulica 24  
1292 Ig pri Ljubljani

# JEDILNIK

## MAJ 2025

DOBER TEK

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(5. 5. 2025)</b>                                       | <b>TOREK<br/>(6. 5. 2025)</b>                                                            | <b>SREDA<br/>(7. 5. 2025)</b>                                                      | <b>ČETRTEK<br/>(8. 5. 2025)</b>                                                                                    | <b>PETEK<br/>(9. 5. 2025)</b>                                           |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>MALICA</b>          | *Buhtelj z<br>marmelado(1a,3,7),<br>bela kava(7)                         | *Mlečni močnik (7), posip,<br>oreški (8a, b, c, d)                                       | Črna žemlja(1a), piščančja<br>prsa, čaj<br><b>+ŠS zelenjava</b>                    | *Kamutov kruh(1a,f),<br>šolski mesno zelenjavni<br>namaz(3), 100% jabolčni<br>sok redčen z vodo                    | Sirov burek(1a,3,7),<br>naravni jogurt(7)                               |
| <b>KOSILO</b>          | Koromačeva juha (7),<br>puranji frikase(1a,7), PZ<br>kus kus(1a), solata | Minjonska juha (1a),<br>piščančji kaneloni (1a,3,7),<br>krompirjeva solata s<br>kumarami | Mehiška enolončnica z<br>govejim mesom (1d),<br>kruh(1a,c,d,e),<br>sladica(1a,3,7) | Prežganka(1a,3), čufti z<br>govejim mesom v<br>paradižnikovi omaki<br>(1a,3), pire krompir s<br>cvetačo(7), solata | Testenine s tunino<br>omako in pestom(1a,4,8),<br>solata, sladoled(7,8) |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Krekerji(1a),<br>smoothie                                                | Pletenka(1a),<br>zelenjavni krožnik                                                      | Jogurt(7),<br>sadež                                                                | *Koruzni žepek(1a),<br>sadež                                                                                       | *Rženi kruh(1a,1b),<br>marmelada                                        |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(12. 5. 2025)</b>                       | <b>TOREK<br/>(13. 5. 2025)</b>                                               | <b>SREDA<br/>(14. 5. 2025)</b>                                                                         | <b>ČETRTEK<br/>(15. 5. 2025)</b>                                        | <b>PETEK<br/>(16. 5. 2025)</b>                                                                            |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MALICA</b>          | *Pirin kruh(1a,e),<br>*marmelada, kisl<br>smetana(7), čaj | *Mlečni pirin zdrob(1e,7),<br>posip, sadež                                   | *Ječmenov kruh(1a,c),<br>kokošja pašteta (6,7), čaj<br><b>+ŠS sadje</b>                                | Grški jogurt s podloženim<br>sadjem(7), kruhov<br>rogljič(1a)           | Bombeta s sezamovimi<br>semeni(1a,11), tuna in<br>koruza(4), sok                                          |
| <b>KOSILO</b>          | *Goveji golaž (1a,e),<br>polenta, zelna solata,<br>sadež  | Puranji zrezek v<br>naravni omaki (1a),<br>pire krompir(7),<br>solata, sadež | Bloška trojka s svinjskim<br>mesom (1a,d),<br>kruh(1a,c,d,e), cmoki z<br>mareličnim<br>nadevom(1a,3,7) | Brokolijeva juha, piščančje<br>nabodalo, rizibizi, šobska<br>solata (7) | Zelenjavna lečina<br>enolončnica(1d),<br>kruh(1a,c,d,e), pirin<br>biskvitni kolač s semeni<br>(1a,e, 3,7) |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | Presta(1a),<br>sok                                        | Žemlja(1a),<br>sir(7)                                                        | Jogurt(7),<br>sadež                                                                                    | Prepečenci(1a),<br>sadež                                                | *Pirin kruh(1a,e),<br>maslo(7)                                                                            |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(19. 5. 2025)</b>                                                              | <b>TOREK<br/>(20. 5. 2025)</b>                                                               | <b>SREDA<br/>(21. 5. 2025)</b>                                                   | <b>ČETRTEK<br/>(22. 5. 2025)</b>                                                                                 | <b>PETEK<br/>(23. 5. 2025)</b>                                                            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MALICA</b>          | Črni kruh(1a), tunin<br>namaz, čaj                                                               | *Prosena kaša na mleku<br>(7), posip, sadež                                                  | *Pirina blazinica(1a,e),<br>sir(7), piščančja prsa, sok<br>+ŠS zelenjava         | *Sadni kefir(7),<br>kruhov rogljič (1a)                                                                          | Polnozrnat kruh(1a,b),<br>šolski medeni namaz(7),<br>mleko(7)                             |
| <b>KOSILO</b>          | Špargljeva juha (7),<br>makaronovo meso z<br>govejim ml. mesom(1a,3),<br>parmezan(7), rdeča pesa | Zdrobova juha(1a,e),<br>puranji trakci v vrtnarski<br>omaki (1a), PZ kus kus<br>(1a), solata | Čičerikina enolončnica z<br>govejim mesom,<br>kruh(1a,c,d,e),<br>sladica(1a,3,7) | Porova juha(7), *telečji<br>zrezek v gorčični omaki<br>(1a,e,10), kmečki<br>svaljki(1a,3,12), zeljnata<br>solata | Grahova juha(1a,7), file<br>lososa(4), jogurtova<br>polivka(7), tri žita(1c,e),<br>solata |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | *Jogurt z žiti(1a,7)                                                                             | Kruh(1a), tunina<br>pašteta(4,6,7,9)                                                         | *Kurkumin žepek(1a),<br>sadež                                                    | Zelenjavni krožnik,<br>črn kruh(1a)                                                                              | Makova štručka(1a),<br>sadež                                                              |

|                        | <b>PONEDELJEK<br/>(26. 5. 2025)</b>                                     | <b>TOREK<br/>(27. 5. 2025)</b>                                                              | <b>SREDA<br/>(28. 5. 2025)</b>                                        | <b>ČETRTEK<br/>(29. 5. 2025)</b>                                                                 | <b>PETEK<br/>(30. 5. 2025)</b>                                                            |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MALICA</b>          | *Pica šunka sir(1a,3,7),<br>sok                                         | *Štručka(1a), piščančja<br>hrenovka, priloga (3,10),<br>čaj                                 | Koruzni kosmiči, mleko,<br>+ŠS sadje                                  | *Khorasanov kruh s<br>tatarsko ajdo(1f), sir, list<br>zelene solate, sok                         | Smoothie, fit rogljiček<br>(1a,b,c,d,6,11)                                                |
| <b>KOSILO</b>          | Cvetačna juha, zelenjavni<br>polpet (1a,d,3), pražen<br>krompir, solata | Brokolijeva juha, musaka z<br>mešanim mletim mesom<br>(1a,3,7), zelena solata s<br>korenjem | Piščančja obara, ajdovi<br>žganci, kruh(1a,c,d,e),<br>sladica(1a,3,7) | Špinačna juha (7), svinjska<br>pečenka (1a), kruhov<br>narastek (1a,b,e,3,7),<br>solata s koruzo | Fižolova juha, dvobarvne<br>testenine z lososom v<br>smetanovi omaki (1a, 4,7),<br>solata |
| <b>POP.<br/>MALICA</b> | *Buhtelj(1a,3,7),<br>mleko(7)                                           | *Ovseni kruh (1a,d), sirni<br>namaz (7)                                                     | *Pirin kruh(1a,1e),<br>kokošja pašteta (6,7)                          | Jogurt(7),<br>sadež                                                                              | Koruzna žemlja(1a), sadež                                                                 |

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezone prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio živil/eko živil/živil iz sheme kakovosti

**ŠŠ** šolska shema sadja in zelenjave: brezplačno sadje ali zelenjava za vse učence

Nataša Ogrinc  
vodja šolske prehrane